

Checklist pour des fêtes de gymnastique cantonales/régionales inclusives

Situation de départ

PluSport Suisse est partenaire de la Fédération suisse de gymnastique (FSG) depuis 2020. Les sportives et sportifs en situation de handicap ont déjà participé aux Fêtes fédérales de gymnastique (FFG) de Frauenfeld, Bienne et Aarau et y ont vécu une foule d'expériences positives et de beaux moments.

En 2025, la FFG se tiendra à Lausanne. PluSport et la FSG veulent inciter le plus grand nombre possible de groupes sportifs de PluSport, Procap et Sport suisse en fauteuil roulant à y participer. À cet effet, il convient de créer des conditions-cadres optimales, y compris pour les fêtes de gymnastique cantonales et régionales.

Les fêtes de ce type font vivre l'inclusion et assurent sa visibilité. Le processus d'inclusion doit être abordé avec réalisme et progressivement, même si cela semble parfois lent. Il faut fixer des priorités et avancer étape par étape, afin de garantir une mise en œuvre durable.

Les conditions-cadres et les mesures favorisant l'inclusion influencent considérablement la participation des sportives et sportifs en situation de handicap, les expériences positives et le succès durable de ces fêtes de gymnastique, avec une inclusion vécue de manière positive par ces sportives et sportifs.

Préparations/conditions-cadres

- Implication du CO de la fête de gymnastique pour l'inclusion des personnes en situation de handicap
- Prise de contact aussi précoce que possible avec PluSport Suisse ou les clubs PluSport cantonaux/régionaux (ou éventuellement les groupes Procap et Sport en fauteuil roulant)
- Participation d'un/-e représentant/-e du sport-handicap au CO élargi de la fête de gymnastique (p. ex. comme comité consultatif ou point de contact sur la question du handicap et du sport)

Préparation des contenus

- Éviter de coupler les compétitions des athlètes en situation de handicap avec les week-ends pour enfants/jeunes (sauf si des groupes d'enfants/de jeunes souhaitent participer)
- Planifier les compétitions durant des week-ends consacrés aux compétitions adultes par équipes
- Utiliser autant que possible les mêmes installations que celles des autres participants à la fête
- Organiser les compétitions par discipline des sportifs/-ves en situation de handicap à des endroits accessibles aux personnes en fauteuil roulant
- En règle générale, les disciplines d'athlétisme ne demandent que des adaptations minimales pour les sportifs/-ves en situation de handicap
- Disciplines adaptées: saut en longueur, lancer du poids, sprint de 80 m, course de relais, javelot

Checklist pour des fêtes de gymnastique cantonales/régionales inclusives

- Concours d'athlétisme par équipe/suggestion groupes de 12 athlètes, les six meilleurs résultats sont pris en compte pour le classement (créer un système à points; modèle de la FFG 2019 disponible auprès de la FSG)
- Fixer des heures de départ en fonction de la distance entre les différentes disciplines (prévoir suffisamment de temps pour le transfert, car les déplacements à pied ne sont pas forcément aisés pour les athlètes participants)
- Fit+Fun peut être réalisé sur la même installation
- Utiliser le règlement Fit+Fun adapté de PluSport Suisse
- Proposer éven. de nouveaux tests de branche (doivent encore être adaptés, pilote prévu à la Journée PS 2023)
- Toutes les disciplines pour les sportifs/-ves en situation de handicap doit pouvoir être réalisées sur une journée
- Classement séparé pour les groupes de sport-handicap
- Proclamer les résultats des groupes de sport-handicap le jour de leur compétition
- La proclamation des résultats doit se faire à un emplacement aussi central que possible (visibilité)
- Remettre une médaille à tout le monde (éven. d'un partenaire de sport-handicap); médaille de la fête de gymnastique pour le meilleur groupe en athlétisme et celui de Fit+Fun (éven. tests de branche)
- Accès facile aux équipements sportifs (ascenseur/rampe pour les personnes en fauteuil roulant)
- Accès facile depuis la gare jusqu'aux sites des compétitions et entre ces derniers
- Toilettes accessibles sur le site de la fête de gymnastique, près des sites des compétitions
[Infrastructures pour l'organisateur – Cerebra](#)
[TOI® Cap – les toilettes mobiles pour les personnes en situation de handicap | TOI TOI](#)
[Toilettes mobiles – Toilettes mobiles – Produits – Conducta](#)
[Cabines accessibles \(00-kabinett.ch\)](#)
- Il n'y a pas besoin de vestiaires, car les sportifs/-ves arrivent déjà en tenue sur le site de la compétition
- Permettre une participation sans nuit sur place (complique considérablement la participation en raison de l'assistance nécessaire pour la nuitée, nombre de personnes d'encadrement/d'accompagnement)

Réalisation

- Le CO de la fête de gymnastique engage des arbitres pour toutes les disciplines (comme pour les sportifs/-ves qui ne sont pas en situation de handicap)
- Les arbitres sont mis au courant des spécificités/adaptations des disciplines
- Les arbitres sont informés des principales règles de comportement pour encadrer les sportifs/-ves en situation de handicap

Checklist pour des fêtes de gymnastique cantonales/régionales inclusives

Coup de pouce financier

PluSport soutient l'inclusion et donc la participation de ses clubs membres aux fêtes de gymnastique cantonales/régionales. Nous donnons ainsi un coup de pouce financier aux projets de ce type (veuillez soumettre une demande budgétisée par e-mail à sportclubs.ch).

Conseil et assistance

PluSport est un point de contact compétent pour le conseil et l'assistance sur les questions et demandes individuelles en matière d'inclusion, de formation et de sport:

Contact: Reto Planzer-Zimmerli, 044 908 45 71, planzer@plusport.ch