

Plusport<sup>+</sup>

Behindertensport Schweiz  
Sport Handicap Suisse  
Sport Andicap Svizzera

02.2020

plusPunkt  
Integration durch Sport

plusPoint  
Intégration par le sport

plusPunto  
Integrazione grazie allo sport





06 [Interaction] Expansion efficace



10 [Rencontres] Présence dans toute la Suisse

16 [Aperçu] L'union fait la force



14 [Performance] Brillante réussite



12 [Communauté] Bouger ensemble

**Siège**

PluSport  
Behindertensport Schweiz  
Chriesbaumstrasse 6  
8604 Volketswil  
T 044 908 45 00  
mailbox@plusport.ch

**Dépendances**

**Antenne Romande**  
PluSport  
Sport Handicap Suisse  
Avenue du Grey 38A  
1004 Lausanne  
T 021 616 55 32  
antenne@plusport.ch

**Coopération – Inclusion –  
Promotion de la relève**

PluSport  
Behindertensport Schweiz  
Haus des Sports  
Talgut-Zentrum 27  
3063 Ittigen  
mailbox@plusport.ch

**Empreinte**

Organe publique de PluSport Behindertensport Schweiz – Sport Handicap Suisse – Sport Andicap Svizzera / Bureau central: Chriesbaumstrasse 6, 8604 Volketswil, Tel. 044 908 45 00, Fax 044 908 45 01, E-Mail: mailbox@plusport.ch, plusport.ch / Production: Cavelti AG, 9200 Gossau / Tirage: 11 550 copies / Mode de parution: 4 fois par an / Abonnement: Fr. 22.– par an / Edition no. 2, mai 2020 / Responsable de la rédaction édition no. 2: Regula Murali, Tel. 044 908 45 17, murali@plusport.ch; Correction no. 2: Nicolas Mani, Rédaction autres éditions: Caroline Hassler, hassler@plusport.ch / Traductions: Syntax / Photos: PluSport / ISSN 1662-1859

Pour des raisons de confort de lecture, le présent document est écrit dans la forme masculine, cette dernière s'appliquant évidemment toujours aux deux genres.



\*\*\*\*\*

**Photo de couverture:** Sportive du Behinderten-Sportgruppe Region Brugg à la fête fédérale de gymnastique d'Aarau

## Nous restons à l'écoute – ensemble, avec vous

Chères sportives, chers sportifs,  
Chère famille PluSport

La crise du coronavirus a explosé en pleine production du Rapport annuel. Personne n'avait imaginé qu'un virus puisse immobiliser non seulement toute la Suisse, mais bien le monde entier. Jusqu'ici, un tel scénario était digne de Hollywood.

Quelles sont les conséquences de cette crise pour PluSport? Nos offres comme les camps sportifs, les clubs sportifs, les formations et les événements sont suspendues. Notre cœur souffre! Nous devons nous attendre à subir des pertes financières importantes. Dans une telle situation, nous prenons encore davantage conscience de la valeur de nos fidèles donateurs, partenaires et sponsors. Un immense merci pour votre soutien.

Notre devise est donc «Maintenant plus que jamais». Nous avons lancé une campagne afin que nos sportifs continuent la pratique d'activités physiques. PluSport@home propose ainsi des vidéos et des astuces pour bouger et faire du sport à la maison. Essayez-vous même sous plusport.ch. Transformez votre salon en salle de sport et faites-vous plaisir!



### Bilan d'une année 2019 riche en événements et en succès

Le présent numéro fait le bilan de l'année écoulée, placée sous le signe du changement et de l'avenir. En tant que Président fraîchement élu, je suis heureux d'avoir pu reprendre les rênes d'une fédération si compétente et vous remercie tous de la confiance accordée.

Je suis régulièrement enthousiasmé par les performances extraordinaires, la joie et l'émotion contagieuses que nous vivons au sein des clubs sportifs. Notre base fournit un travail immense et offre des conditions idéales aux sportifs nécessitant une attention et un encadrement particuliers.

Durant l'exercice sous revue, l'accent a été mis sur la coopération et l'affiliation à différentes organisations et associations de sport valide. L'objectif est toujours que nous nous engagions ensemble afin que le sport pour les personnes en situation de handicap devienne une évidence grâce à l'intégration et à l'inclusion. Nous avons ainsi pu lancer avec succès des partenariats avec la Fédération Suisse de Gymnastique FSG, Swiss-Ski, l'Association Suisse de Football ASF et le Club Alpin Suisse CAS. Que nous réserve l'année du jubilé 2020? Nous ne le savons pas, mais nous faisons tout ce qui est en notre pouvoir pour épauler solidement nos sportifs.

Nous vous souhaitons, ainsi qu'à vos proches, le meilleur et surtout une bonne santé!

Cordialement,  
Markus Gerber  
Président PluSport Suisse



## Perspectives 2020: Corona!

Au moment du bouclage du présent Rapport annuel (avril 2020), le monde est plongé dans une situation sans précédent. Le sport-handicap est lui aussi largement à l'arrêt. Les installations sportives sont fermées et une interdiction de rassemblement de plus de cinq personnes est en vigueur. Les personnes en situation de handicap font actuellement l'objet d'une protection toute particulière.

PluSport Suisse et ses membres subissent de plein fouet ces restrictions. Les activités sportives et les cours sont suspendus. Cela concerne aussi bien toutes les offres régionales que les camps sportifs, les cours de formation et de formation continue au niveau national, y compris les entraînements aux échelons de la relève et du sport d'élite. La tenue de manifestations de grande ampleur, comme la Journée PluSport, est impensable. Les réunions,

workshops et les assemblées de tout type sont annulés ou organisés de manière restreinte.

Pour le moment, les dommages pour PluSport Suisse et ses membres ne peuvent être qu'estimés approximativement. Il est encore incertain quand un retour à la normale sera possible. Les pertes financières pour PluSport Suisse se chiffreront en millions. Les marchés des dons se sont effondrés, notamment au niveau des PME. Nous avons pris sans délai les mesures nécessaires pour assurer la viabilité de notre Fédération. Cela comprend, entre autres, la réduction de l'horaire de travail pour tous les collaborateurs, de nombreuses autres mesures de réduction des coûts et la disponibilité de liquidités suffisantes.

Toutefois, toute crise recèle également des opportunités. Nous avons ainsi lancé «PluSport@home» peu après l'annonce du lockdown. Cette nouvelle offre sportive en ligne permet aux personnes en situation de handicap de pratiquer le sport et l'exercice physique à domicile. PluSport@home sera développé et restera en place au-delà de la crise du coronavirus. Dans la mesure du possible, nous avons l'objectif de ressortir plus fort de cette crise.

Pour l'heure, nous tenons à remercier cordialement tous nos supporters, donateurs, sponsors et mécènes de leur fidélité. Aujourd'hui, nous avons besoin de vous plus que jamais.

### **Bouge avec PluSport@home!**

Nos athlètes Plusport doivent rester actifs à la maison et faire de l'exercice. C'est pourquoi nous proposons des vidéos et des conseils sur l'activité physique et le sport à la maison. Ensemble nous gardons la forme gratuitement et ainsi formons la communauté PluSport@home. Des prix seront tirés au sort – cela en vaut la peine!



## En bonne voie

**PluSport s'engage avec et pour les personnes en situation de handicap depuis bientôt 60 ans avec la même motivation qu'au premier jour. Ensemble pour plus de sport, de mouvement et d'émotions!**

En qualité de fédération faîtière et de centre de compétences, nous nous impliquons activement dans tout le paysage sportif et de la formation, promouvons le développement du sport dans tous les domaines, depuis le sport de masse au sport d'élite, et assurons ainsi une chaîne de promotion cohérente.

PluSport soutient plus de 80 clubs sportifs régionaux et associations cantonales ainsi qu'un membre collectif. Avec leurs disciplines sportives variées, les plus de 100

camps d'été et d'hiver organisés pour tous les groupes cibles restent très prisés. Afin d'assurer la qualité, nous proposons un nombre égal de cours de formation et formation continue pour les moniteurs et les auxiliaires et élaborons le matériel didactique nécessaire. En sus de la diversité des offres de sport de masse, nous assurons le développement sportif et la participation d'environ 80 athlètes de notre cadre grâce à des instruments de promotion ciblés et leur permettons ainsi de participer à des compétitions nationales et internationales. Nous sommes en outre co-fondateurs de Swiss Paralympic avec l'Association suisse des paraplégiques.

Grâce à une excellente collaboration et main dans la main avec tous les partenaires, nous nous rapprochons toujours plus de l'objectif d'une société inclusive.



**«Nous sommes tous forts et faibles à la fois, mais chacune et chacun est unique grâce à son talent et à ses capacités. La diversité est toujours une force.»**

Rainer Meier, Xpo



### IG Sport et Handicap

Les trois plus grandes associations du sport-handicap en Suisse poursuivent l'objectif commun de proposer un sport attractif et moderne et de le développer en conséquence. Elles entretiennent des échanges réguliers avec d'autres organisations et associations du sport valide, du monde politique et de la formation. La promotion de l'intégration et de l'inclusion par le sport en est un pilier essentiel.

### Expansion efficace

Sur la voie conduisant à une société inclusive et ainsi à des offres sportives ouvertes à toutes et à tous indépendamment de leurs capacités, l'encouragement et la coopération sont requises à tous les niveaux. PluSport collabore activement avec les différentes parties prenantes en Suisse, comme les offices du sport, les écoles, les universités, les offices fédéraux et la politique, afin de créer les conditions nécessaires pour proposer des offres sportives inclusives.

PluSport assure le transfert de connaissances à l'interne et à l'externe. À l'interne dans le cadre de ses nombreux modules de formation et à l'externe au sein d'organisations du sport valide, pour les enseignants potentiels et qualifiés, auprès d'écoles spécialisées et de hautes écoles ainsi que dans le cadre d'études, de groupes d'experts et de projets, PluSport montre les possibilités pour l'intégration du sport-handicap.

Ces connaissances sont de plus en plus demandées et, en tant que centre de compétences, PluSport est un interlocuteur valable en la matière. En contrepartie, PluSport profite d'un réseau à forte notoriété.



PluSport<sup>+</sup>

procap sport

## Etablissement efficace

La promotion de la relève porte ses fruits et s'est très bien établie et développée durant l'exercice sous revue. Nous vous présentons en chiffres toutes les activités de promotion de la relève.



## Réaliser de grandes choses ensemble

Si les partenariats sont importants et peuvent faire avancer les projets, ils doivent être profitables aux deux parties. Nos mécènes souhaitent être bien informés de nos activités et attendent des rapports détaillés. Cela peut certes s'avérer exigeant, mais contribue également à la perception et à la reconnaissance de notre travail. Des études scientifiques sont nécessaires pour mesurer l'efficacité. Ici, nous profitons de notre important réseau comprenant des hautes écoles spécialisées, des universités et des étudiants qui dédient leur mémoire de Master ou leur stage au sujet du sport et

de l'activité physique. Il en résulte des travaux intéressants qui soutiennent nos activités et en prouvent l'efficacité. Toujours plus exigeante, la recherche de fonds représente un défi de taille. Nous sommes très reconnaissants de pouvoir compter sur nos fidèles soutiens, sans lesquels notre travail serait impossible. Ces relations de longue date sont empreintes d'une confiance réciproque, ce que nous apprécions à sa juste valeur. Ensemble, nous pouvons toujours réaliser de grandes choses!



Luzia Joller



Leo McCrea



Elena Kratter

## Découverte de talents

Luzia Joller (1985) pratique le snowboard, et comment! Atteinte d'une raideur d'épaule, elle fait partie de l'équipe de para-snowboard. Elle a participé à la qualification à Landgraf (NLD) et a pris la deuxième place lors de sa première Coupe d'Europe en « banked slalom ». En décrochant deux cinquièmes places, elle a confirmé qu'elle avait mérité sa wild card pour la Coupe du monde.

Leo McCrea (2003) est atteint d'achondroplasie et pratique la natation. Le Suisse domicilié en Grande-Bretagne a été sélectionné pour les CM à Londres en septembre 2019 et s'est hissé en finale des huit meilleurs en 400m nage libre.

Amputée fémorale, Elena Kratter (1996) a pris le départ des CM de ski alpin en janvier 2019 et s'est malheureusement blessée lors de la dernière course. Suite à cet accident, cette sportive passionnée a décidé de se concentrer sur l'athlétisme. Elle se focalise sur le sprint et l'on attend ses résultats avec impatience.



**«Tout un chacun devrait pouvoir participer à la société et s'épanouir dans un environnement accessible à tous. Cela vaut également pour le sport.»**

Roger Schnegg, Swiss Olympic



## Toutes les régions linguistiques sont couvertes

PluSport est présente dans toute la Suisse avec ses offres et ses projets. À cet effet, la Fédération dispose de son siège principal à Volketswil ainsi que ses dépendances à la Maison du Sport à Ittigen et à Lausanne. Au Tessin, la Fédération travaille avec inclusione اندicap ticino.

### Région Suisse orientale (AI/AR/GL/GR/SG/SH/TG)

2 Fédérations canonales Appenzell et Thurgovie  
17 Clubs sportifs  
1411 Membres



### Région Suisse du Nord-Ouest (AG/BL/BS)

1 Fédération cantonale Argovie  
9 Clubs sportifs  
1064 Membres



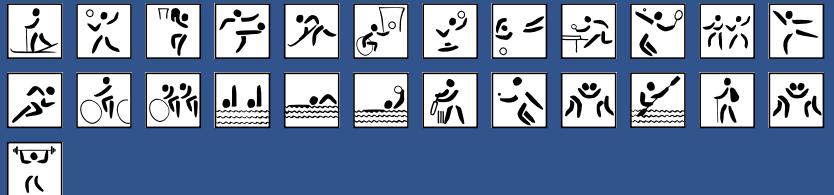
### Région Zurich (ZH)

1 Fédération cantonale  
11 Clubs sportifs  
1451 Membres



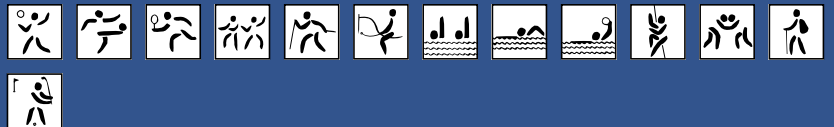
### Région Plateau suisse (BE/FR/SO)

2 Fédérations cantonales Berne et Fribourg  
12 Clubs sportifs  
1451 Membres



### Région Suisse centrale (NW/OW/LU/SZ/UR/ZG)

pas de Fédération cantonale  
9 Clubs sportifs  
866 Membres



### Région lémanique (GE/VD/VS)

1 Fédération cantonale Valais  
11 Clubs sportifs  
1833 Membres



### Région Tessin (TI)

1 Fédération cantonale Tessin  
5 Clubs sportifs, 668 Membres



Membre collectif FSSS Fédération Sportive des Sourds de Suisse, 374 Membres



## Présence dans toute la Suisse

Le sport-handicap gagne de plus en plus les cœurs des spectateurs et des journalistes. Si Théo Gmür avait fait les grands titres en 2018 en tant que sportif de l'année, l'athlète Sofia Gonzalez a fait parler d'elle en 2019, aussi bien en qualité de sportive que d'actrice sur la scène de la Fête des Vignerons. Les performances impressionnantes de sportifs d'élite comme par exemple Luca Tavasci lors de la course Swiss Epic de VTT ne passent pas inaperçues et ont fait l'objet de reportages dans l'émission Sportpanorama. La

manifestation Team Spirit de la Société du Sport-Toto, en présence de la conseillère fédérale Viola Amherd, a également été un moment fort et a permis au sport-handicap de gagner en notoriété. Nora Meister, qui s'est soudain retrouvée sous les feux des projecteurs suite à son record du monde réalisé en juin, est un exemple frappant illustrant l'intérêt grandissant pour le sport-handicap.

De nombreux autres articles de presse figurent sous [www.plusport.ch](http://www.plusport.ch).

**3 100 000**

Valeur d'équivalence en CHF

**1046**

Articles  
imprimés

**1 500 000**

personnes atteintes sur Facebook

**2 300 000**

impressions sur Facebook

reportages TV

**15**

lecteurs

**44 300 000**

mentions «J'aime» sur Facebook

**13 100**

## Une année riche et variée pour les ambassadeurs

### «Ensemble plutôt que seul»

Nos ambassadeurs se sont engagés plus de 100 fois, dans des conférences données dans des universités, des entreprises ou des écoles. L'un des moments forts de l'année des ambassadeurs PluSport a été l'engagement dans le cadre du salon Swiss Handicap. Plus de 30 ambassadeurs y ont rencontré près de 650 élèves de la région de Lucerne pour un moment d'échange passionnant. Chacune des 34 classes a eu l'occasion de découvrir le salon en compagnie d'un ambassadeur et de faire des expériences pratiques, poser des questions, s'étonner et apprendre. Le jeune public a ainsi pu être sensibilisé et enthousiasmé pour le sport-handicap. PluSport apprécie énormément la collaboration avec ses ambassadeurs et est convaincue que ce concept lui permet de véhiculer une image d'authenticité.



**«Inclusion signifie considérer la diversité et la coexistence de toutes et tous comme une évidence dans la vie quotidienne.»**

Corinne Odermatt,  
responsable du salon Swiss Handicap Lucerne



### Dance4all fait trembler les planches

La troupe Dance4all a accepté avec grand plaisir le défi de se produire à la Fête fédérale de gymnastique à Aarau en juin. 50 danseuses et danseurs se sont préparés en vue de ce grand rendez-vous. La chorégraphie a été exercée dans le cadre d'entraînements réguliers et c'est de façon amplement méritée que la troupe a été longuement applaudie lors de sa performance impressionnante. Toutes les personnes impliquées garderont un souvenir impérissable de ce bel exemple d'intégration.



## Bouger ensemble

### Camps sportifs

Les camps sportifs d'été et d'hiver restent très prisés. Les offres supplémentaires en sports de neige pour les personnes présentant un handicap physique et de nouveaux camps destinés aux enfants (équitation et polysports) ont trouvé un écho très favorable et rapidement affiché complet.

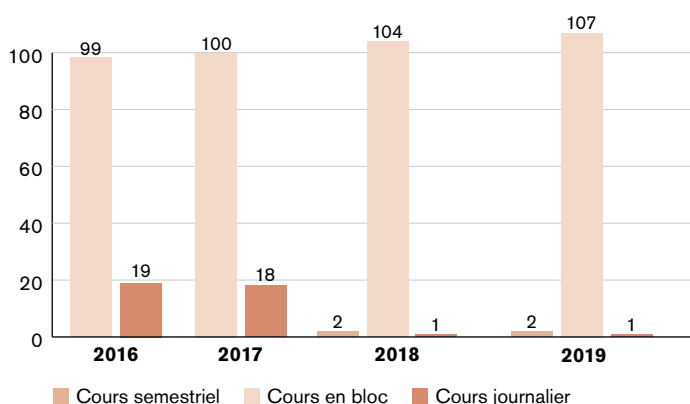
L'escalade est à la mode et suscite la curiosité. Un deuxième camp a ainsi pu être organisé en automne. Le camp d'une journée à Kottwil a eu lieu après une année d'interruption. La collaboration avec l'association «Heilpädagogische Entlastungsangebote Vogelsang» (HEV) a permis la mise en place d'un service précieux. L'association prend en

charge l'organisation et le transport de et vers le domicile des enfants et adolescents. À cinq exceptions près, tous les 109 camps prévus ont eu lieu.

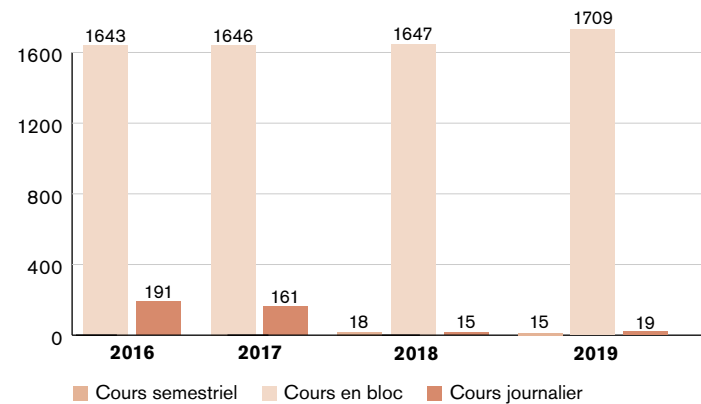
### Objectifs

- + Maintenir les camps partenaires
- + Bon mélange entre sports tendances et camps établis
- + Promouvoir la participation des enfants et des adolescents

Nombre de cours



Participants



## Joie de vivre à l'état pur

### Clubs sportifs

Les responsables sportifs au sein des clubs et aux secrétariats de Volketswil et Lausanne se sont attelés à la question des exigences concernant les moniteurs dans le cadre du nouveau modèle de sous-contrat des prestations (SCP). De nombreuses solutions transitoires ont dû être trouvées. Globalement, la demande de soutien à tous les niveaux de la vie associative des clubs affiliés a connu une forte croissance. PluSport a ainsi encadré la mise en place de différentes nouvelles offres, comme par exemple le karaté et l'autodéfense à St-Gall, le football à Reinach, l'escalade à Bâle ainsi que la musique et le mouvement à Urnäsch. La grande majorité de ces offres ont pu être rattachées à des clubs PluSport régionaux. Dans les cantons de Berne et de Zurich, de nouvelles offres pour les personnes en situation de handicap psychique ont en outre vu le jour.

### Objectifs

- + Consolidation des nouvelles exigences concernant les moniteurs
- + Soutien des clubs affiliés axé sur les prestations
- + Créer des liens entre les clubs PluSport et les associations de la FSG



Au cœur de l'action

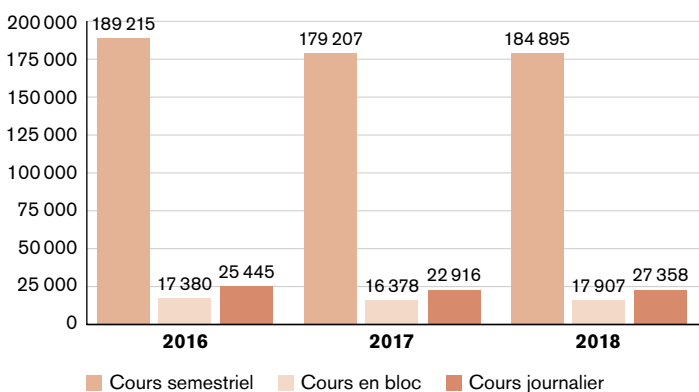
Fête fédérale de gymnastique à Aarau:

10 clubs affiliés

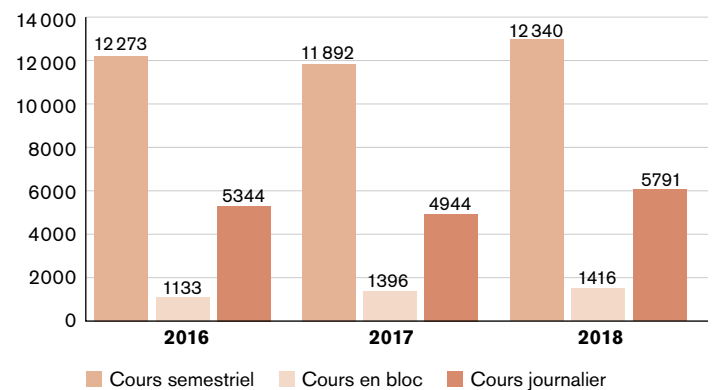
160 sportives et sportifs

200 participants au cortège

### Heures de participation



### Participants





## Brillante réussite

### Sport d'élite

L'année a débuté sur les chapeaux de roue avec les Championnats du monde de ski alpin dans les disciplines techniques et de vitesse. Triple Champion paralympique en 2018 à Pyeongchang (KOR), Théo Gmür a fêté son premier titre de Champion du monde en descente. Le double Vice-champion du monde Thomas Pfyl a une nouvelle fois fourni ses meilleures performances et est devenu Vice-champion du monde en slalom et en super combiné.

À Apeldoorn (NDL), un tandem suisse a pris le départ aux Championnats du monde de cyclisme sur piste pour la première fois depuis sept ans: Christof Wynistorf et Hervé Krebs y ont signé leur record personnel dans le contre-la-montre sur 1000m.

Trois athlètes PluSport étaient au départ lors des Championnats du monde de natation à Londres (GBR) en septembre. Pour sa première participation à des CM, Nora Meier a décroché pas moins de deux médailles de bronze, en 100m dos et en 400m nage libre.

La saison s'est terminée avec les Championnats du monde d'athlétisme à Dubaï (VAE). Avec Sofia Gonzalez, Abassia Rahmani et Philipp Handler, trois spécialistes PluSport du sprint y ont représenté la Suisse. Gonzalez a amélioré d'une demi-seconde son record personnel au 100m et a manqué la quatrième place pour six malheureux centièmes de seconde.



## Transmission du savoir

### Formation

2019 aura été une année record dans le domaine de la formation. Les cours de formation n'ont jamais été aussi demandés: PluSport a pu proposer 15 modules d'assistants dans le cadre desquels plus de 300 nouveaux assistants ont pu être formés dans toute la Suisse. En raison de la forte demande, la formation générale et la formation spécialisée Polysport a une nouvelle fois été dédoublée.

Plus de 70 personnes ayant passé l'examen pratique travaillent désormais comme monitrices et moniteurs de sport-handicap qualifiés dans nos activités. Afin d'assurer durablement la qualité des leçons, des cours de formation et de formation continue ont été nécessaires suites aux nouvelles directives concernant les moniteurs des clubs affiliés.

Suite au changement de responsable et à l'arrivée de nouveaux collaborateurs, ce département est à présent bien rodé et en mesure de couvrir la demande accrue en cours de formation supplémentaires.

### Objectifs

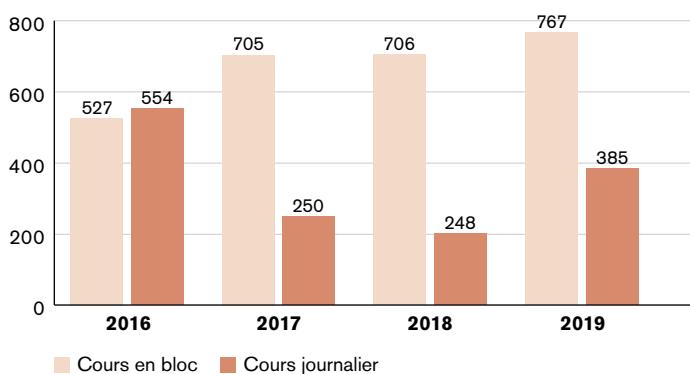
- + Garantir des cours de formation et de formation continue adaptés à la demande et aux besoins
- + Assurer durablement la qualité grâce à des monitrices et des moniteurs de sport-handicap formés et qualifiés
- + Organiser la journée des moniteurs de sport-handicap «Meet & Move» 2020 à Tenero



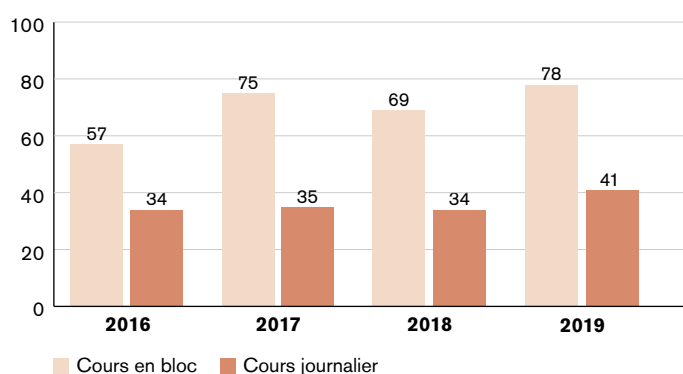
«Le handicap ne se situe pas dans la personne mais entre les personnes. Le sport permet des rencontres en mouvement, ce qui contribue à découvrir les similitudes et à dépasser les appréhensions.»

Stefan Häusermann

### Participants



### Nombre de cours





## L'union fait la force

### Ensemble, et non l'un après l'autre

À l'école, les élèves en situation de handicap souhaitent bouger et faire du sport comme leurs camarades. Or, l'hétérogénéité au sein du sport scolaire représente souvent un défi de taille pour le corps enseignant.

Fruit de la collaboration entre Swiss Olympic et PluSport, la plateforme «schulebewegt.ch» (L'école bouge, rubrique «Inclusion») apporte du soutien au corps enseignant en fournissant des idées de mouvement et d'inclusion, afin que tous les élèves puissent pratiquer le sport ensemble. La sensibilisation et des adaptations parfois surprenantes des disciplines permettent de pratiquer le sport ensemble, pour le plus grand plaisir de toutes et tous.  
www.schulebewegt.ch



**«Que nous soyons des personnes avec ou sans handicap est secondaire.»**

Barbara Egger, ASEP

### Salles d'escalade ouvertes

L'escalade est tendance et attire les jeunes. PluSport encourage cette discipline avec succès depuis 2018 déjà et entretient d'excellents rapports avec les parcs et les halles d'escalade. Le nouveau partenariat avec le Club Alpin Suisse (CAS) s'inscrit dans cette démarche. Nous faisons avancer le projet en collaboration avec les exploitants d'offres d'escalade et créons les conditions pour que les sportifs puissent pratiquer cette activité indépendamment de leur handicap. Cela requiert une adaptation des accès et des murs d'escalade ainsi que du personnel formé. Le co-financement par le Bureau fédéral de l'égalité pour les personnes handicapées (BFEH) nous permet de créer de nouvelles offres et d'attirer toujours plus de grimpeurs.

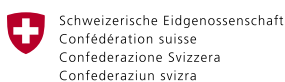
### Une lacune est comblée

PluSport s'engage fortement en faveur de l'intégration de personnes en situation de handicap psychique dans le sport. La fédération faitière élabore des offres d'entraînement régulières spécifiques. Des connaissances spécialisées et une pédagogie sont nécessaires pour que les personnes concernées puissent pratiquer le sport activement au sein du sport valide. PluSport a identifié cette lacune et s'efforce résolument à déstigmatiser ce sujet tabou. Le Bureau fédéral de l'égalité pour les personnes handicapées soutient ce projet avec une contribution financière.



## Des relations précieuses

La croissance de notre réseau de partenaires a pour conséquence que la liste des relations s'est encore allongée l'année passée. La coopération avec des partenaires en faveur de l'inclusion au sein des écoles ou, par exemple, le long des parcours de course dans notre projet «never walk alone» nous permettent de nouer de nouveaux contacts, ce que PluSport salue vivement.



**Vous trouverez**

**d'autres informations sous**

**[www.plusport.ch](http://www.plusport.ch)**

## Partenaires et sponsors

alder-eisenhut.ch	hfh.ch	rehabellikon.ch
alnovis.ch	hightide.ch	rivella.ch
alpinisme-handicap.ch	hubbe-cartoons.de	roellin-ag.ch
arosa-trailrun.ch	hug-familie.ch	rotaryvolketswil.ch
autismus.ch	ibsa.es	sac-cas.ch
barrierefreieschweiz.ch	ibws.ethz.ch	sailability.ch
baspo.admin.ch	ideesport.ch	sanitas.ch
benevol.ch	inclusionone-andicap-ticino.ch	shotokan-sg.ch
bffbern.ch	ingoldverlag.ch	slrg.ch
bfu.ch	insieme.ch	snowsports.ch
bgb-schweiz.ch	ispw.unibe.ch	specialolympics.ch
blind-jogging.ch	iwaf.com	spieltreff-zo.ch
blindspot.ch	jdmt.ch	spina-hydro.ch
cavelti.ch	jugendundsport.ch	sport.lu.ch
cerebral.ch	justforsmiles.ch	sport.zh.ch
christinger.ch	kanuwelt.ch	sportamt.tg.ch
circus-conelli.ch	karate.ch	spv.ch
contex-ag.ch	karate-bernrain.ch	staedtlilauf.ch
crr-suva.ch/	kiselevcare.ch	stbv.info
cybathlon.ethz.ch	kispi.uzh.ch	sternschnuppe.ch
defisport.ch	kletteranlagen.ch	streetracket.net
diekletterhalle.ch	kraftreaktor.ch	stv-fsg.ch
differences-solidaires.ch	k-sales.ch	sunrisemedical.ch
disabledsailing.ch	la-gruyere.ch	suva.ch
dsbg.unibas.ch	lauffrefflimmattal.ch	svgs.ch
dynawell.ch	lenzlinger.ch	svss.ch
ecoledecirque.ch	loyaltrade.ch	swimsports.ch
eism.ch	ludo.ch	swiss-athletics.ch
emmenlauf.ch	metatop.ch	swisscitymarathon.ch
entlastungsangebote.ch	mfit.ch	swiss-cycling.ch
erima.ch	migros-aare.ch	swiss-handicap.ch
erwachsenensport.ch	migros-ostschweiz.ch	swissolympic.ch
ethz.ch	mis.ch.ch	swissparalympic.ch
europcar.ch	mitu-schweiz.ch	swiss-ski.ch
fhgr.ch	novu.ch	swiss-swimming.ch
fhnw.ch	npg-rsp.ch	swisstriathlon.ch
fhsg.ch	obloc.ch	syntax.ch
fnch.ch	orthopaedie-rosenberg.ch	szb.ch
folsaeure.ch	ottobrock.ch	thoemus.ch
football.ch	paralympic.org	tinoavamed.ch
fragile.ch	phfr.ch	tvstettlen.ch
freipass.ch	phlu.ch	ukbb.ch
frizzyfoundation.org	physioschule.ch	veloglauser.ch
geigele.com	phzh.ch	vereinigung-cerebral.ch
gesundheit.bfh.ch	pilatusindoor.ch	victorinox.ch
gurtenclassic.ch	plan-net.ch	vmi.ch
halliwick.net	polar.ch	weleda.ch
handivoile.ch	procap.ch	zewo.ch
healthpsychology.ch	promentesana.ch	zhaw.ch
hejaheja.ch	psychomotorik-schweiz.ch	zks-zuerich.ch
hesav.ch	querfeld.org	zurichmarathon.ch
hevs.ch	rafroball.ch	



## Rapport financier du Directeur



Ce qui a débuté en 2018 de façon totalement inattendue s'est poursuivi en 2019: le travail intensif sur les changements, en partie surprenants, introduits par l'OFAS. Nous avons dû trouver un moyen de préserver et de protéger nos clubs et la fédération faitière des problèmes liés à la «contribution de couverture 4» (CC4). Simultanément, des modifications fondamentales du système de répartition de l'OFAS nous attendaient au 1er janvier 2020: l'introduction de concepts techniques, notamment, qui nous a obligés, au printemps 2019 déjà, d'effectuer des projections, des simulations, des travaux conceptuels et finalement d'adresser les écrits correspondants à l'OFAS. Nous savons désormais que nos efforts intenses et le surplus de travail ont porté leurs fruits. Fin 2019, nous avons signé un contrat de prestations avec l'OFAS portant sur les années 2020 à 2023. En substance, ce contrat se place dans le sillage des périodes précédentes et nous permettra de poursuivre notre travail important durant les quatre années à venir, et ce, avec un soutien financier durable. Je souhaite remercier très cordialement toute l'équipe, qui a travaillé intensément sur ces questions durant près de deux ans! Je tiens également à adresser un chaleureux merci à nos clubs, qui nous ont apporté leur soutien aussi bien moral que sous forme de collaboration lors de collectes de données supplémentaires. L'abréviation «CC4» aurait eu toutes ses chances d'être désignée «pire mot de la décennie». Il semble néanmoins que la situation se soit calmée pour l'instant. Ceci nous permettra de nous concentrer à nouveau plus fortement sur les autres thèmes essentiels pour l'avenir.

Financièrement, l'exercice 2019 a pu être bouclé dans le cadre du déficit budgété. La bonne performance boursière nous a permis d'enregistrer des bénéfices comptables significatifs. Conformément à notre pratique constante, nous n'entendons toutefois pas vivre de ces bénéfices boursiers. Nous inscrivons ces gains immédiatement dans un fonds de fluctuation sans incidence sur le revenu net. En effet, nous ne

sommes jamais à l'abri d'une baisse rapide des cours boursiers et ne souhaitons pas nous retrouver en difficulté si cela devait se produire. Du côté des charges, ce sont notamment les débours liés aux cours proposés, une nouvelle fois plus élevés que budgétés, qui ont pesé lourd. Cela s'explique en grande partie par les cours de formation supplémentaires que nous avons dû mettre en place afin de répondre à la forte demande (conséquence du nouveau modèle SCP). Si notre offre de formation est certes d'excellente qualité, elle est néanmoins déficitaire en raison des frais de cours modérés et du manque global de soutien public. Comme pour les camps sportifs, nous devons repenser notre approche ici et nous serons probablement contraints d'effectuer certains ajustements des prix.

La complexité et les tâches de la fédération faitière augmentent constamment. Les exigences posées, notamment en ce qui concerne le reporting à l'OFAS et à d'autres institutions, deviennent toujours plus complexes et nous essayons de soutenir nos clubs dans la mesure de nos possibilités. Simultanément, nous devons investir de plus en plus de temps et d'énergie dans des thèmes importants pour l'avenir, tels que l'inclusion, la promotion de la relève, les coopérations, le soutien aux clubs lors de situations difficiles, etc. Nous tentons de compenser au mieux ce surplus de travail par le biais de gains en efficacité. Étant donné qu'un environnement IT de qualité est requis pour y parvenir, nous avons lancé une offensive de numérisation il y a plusieurs années déjà. Des outils comme la gestion des membres en ligne, l'app PluSport, la saisie des présences en ligne, différents services sur le site web, etc. nous aident, nous et nos membres, d'ores et déjà à collaborer mieux et plus efficacement. En coulisses, nous devons désormais entamer plusieurs projets importants pour la relève. Aujourd'hui encore, nous travaillons avec une banque de données qui a près de 20 ans et doit urgemment être renouvelée. Nous utilisons un logiciel de comptabilité qui n'est plus en mesure de répondre aux exigences toujours plus élevées et nous pose régulièrement des problèmes. Nous devons prévoir et réaliser des migrations vers des plateformes performantes dans les deux à trois prochaines années.

L'importance des collaborateurs clés pour une organisation nous a été démontrée une nouvelle fois suite à l'absence de notre responsable du département Finance et comptabilité pour cause de maladie. Nous avons souvent dû redoubler d'efforts durant l'exercice sous revue et lors de l'élaboration des présents Comptes annuels. Je remercie toutes et tous qui ont contribué à surmonter cette situation difficile. Quant à Tamara Fernandez, nous lui envoyons beaucoup d'énergie positive et lui souhaitons un prompt rétablissement et un retour rapide au sein de notre équipe.

René Will

**Vous pouvez télécharger**  
**le rapport annuel détaillé**  
**selon GAAP PRC 21 à**  
**l'adresse suivante:**  
**[www.plusport.ch/rapport-annuel](http://www.plusport.ch/rapport-annuel)**

# [Transparence]



## Organe directeur

### Comité

Peter Keller, Président (jusqu'à mai 2019)

Markus Gerber, Président (dès mai 2019)

Erwin Schlüssel, Vice-président

Markus Pfisterer, Annemarie Keller, Markus Sunitsch,

Reto Frei Boo, Hans Lichtsteiner

### Équipe de Direction

René Will, Directeur et Responsable Services

Hanni Kloimstein, Responsable Sport & Développement

Susanne Dedia, Responsable Sport de masse

### Les commissions et leurs présidents

Finances: Markus Sunitsch

Recrutement: Peter Keller (jusqu'à mai 2019),

Markus Gerber (dès mai 2019)

Ressources humaines (RH): Erwin Schlüssel

Marketing & Collecte de fonds: Hans Lichtsteiner

Politique et Sport: Peter Keller (jusqu'à mai 2019),

Markus Gerber (dès mai 2019)

Droit: Erwin Schlüssel

Sport d'élite: Markus Pfisterer

### Organisations proches

Swiss Paralympic: René Will, Viceprésident



## Bilan

<b>Actifs</b>	<b>2018</b>	<b>2019</b>
	CHF	CHF
<b>Disponibles</b>		
Caisse	29 909	33 014
Compte de chèques postaux	468 910	468 910
Banques	3 241 426	1 527 818
Débiteurs:		
par rapport aux organisations	8 463	46 854
par rapport aux tiers	239 638	239 638
Actifs transitoires	494 744	225 491
<b>Total disponibles</b>	<b>4 483 091</b>	<b>2 456 508</b>
<b>Immobilisations</b>		
Immobilisations corporelles		
Bâtiments	109 691	447 974
Mobilier et installations	4 351	33 093
Informatique	181 251	178 620
Véhicules	46 697	45 865
	341 990	705 552
Immobilisations financières		
Valeurs	7 669 973	9 332 192
<b>Total immobilisations</b>	<b>8 011 963</b>	<b>10 037 743</b>
<b>Total actifs</b>	<b>12 495 053</b>	<b>12 494 251</b>

<b>Passifs</b>	<b>2018</b>	<b>2019</b>
	CHF	CHF
<b>Capital étranger à court terme</b>		
Créanciers, cours	669 716	883 049
Autres créanciers	39 488	45 379
Passifs transitoires	1 525 118	2 037 268
	2 234 321	2 965 696
<b>Capital de fonds</b>		
Fonds liés	4 765 387	4 039 583
	4 765 387	4 039 583
<b>Total capital étranger et capital de fonds</b>	<b>6 999 708</b>	<b>7 005 280</b>
<b>Capital d'organisation</b>		
Acquisition du capital libre	581 155	460 450
Capital libre	4 914 190	5 028 521
<b>Total capital d'organisation</b>	<b>5 495 345</b>	<b>5 488 971</b>
<b>Total passifs</b>	<b>12 495 053</b>	<b>12 494 251</b>



## Flux de trésorerie

	<b>2018</b>	<b>2019</b>
	CHF	CHF
Résultat annuel	-517 803	-120 704
Augmentation/(diminution) des fonds liés	1 325 648	-725 804
Augmentation/(diminution) des capitaux libres	-1 369 793	114 331
<b>Résultat annuel avant le résultat des fonds</b>	<b>-561 948</b>	<b>-732 177</b>
Produit exceptionnel	-	12 757
Amortissements des actifs corporels	175 725	250 257
Bénéfices non réalisés sur les placements financiers	611 838	-994 231
(Augmentation)/diminution créances à court terme	4 761	-29 079
(Augmentation)/diminution des comptes actifs	-182 267	256 496
(Augmentation)/diminution des passifs à court terme	185 117	219 225
(Augmentation)/diminution des comptes passifs	-314 394	512 150
<b>Flux de trésorerie issu des activités de l'entreprise</b>	<b>-81 168</b>	<b>-504 602</b>
Acquisition d'immobilisations corporelles	-390 326	-613 819
Dérivation d'immobilisations corporelles	-	-
Augmentation de titres	-496 252	-1 238 195
Diminution de titres	589 061	570 207
<b>Flux de trésorerie issu des investissements</b>	<b>-297 517</b>	<b>-1 281 807</b>
<b>Flux de trésorerie issu des activités de financement</b>	<b>-</b>	<b>-</b>
<b>Changements dans les liquidités</b>	<b>-378 685</b>	<b>-1 786 408</b>
Liquidités nettes au début de l'année	4 118 930	3 740 245
Liquidités nettes à la fin de l'année	3 740 245	1 953 837
<b>Changements dans les moyens de paiement</b>	<b>-378 685</b>	<b>-1 786 408</b>

## Compte d'exploitation

	<b>2018</b>	<b>2019</b>
	CHF	CHF
<b>Recettes de l'entreprise</b>		
Collectes (recettes, brut)	5 448 204	5 488 937
Donateurs, sponsors, dons, legs	1 208 745	985 084
Contributions des participants	1 264 776	1 309 031
Abonnements, cotisations	204 427	207 100
Contributions AI	6 454 027	5 683 591
Frais administratifs OFAS	114 234	123 258
Cotisation fédérale de Swiss Olympic	537 132	476 868
Autres contributions	665 073	675 754
Vente de matériel	3 097	4 621
Recettes publicité	11 220	12 284
Recettes diverses	14 327	16 439
<b>Total des recettes</b>	<b>15 925 262</b>	<b>14 982 966</b>
<b>Dépenses de l'entreprise</b>		
Dépenses de personnel	2 132 365	2 274 236
Dépenses des cours de sport	7 970 282	8 339 533
Matériel de cours	258 575	199 229
Revue	92 632	69 597
Cotisations et indemnisations aux organisations	253 780	197 816
<b>Dépenses pour fournir les prestations</b>	<b>10 707 634</b>	<b>11 080 412</b>
Dépenses de personnel	1 015 931	985 454
Dépenses pour les locaux	217 515	303 563
Entretien	228 646	224 070
Assurance-choses/taxes/droits	15 838	17 717
Electricité/eau	6 317	6 503
Dépenses administratives	433 228	354 708
Dépenses pour collectes de dons/collectes	2 612 076	2 673 355
Représentation/publicité/RP	561 115	519 740
Amortissements	175 725	250 257
<b>Dépenses administratives</b>	<b>5 266 390</b>	<b>5 335 367</b>
<b>Total des dépenses</b>	<b>15 974 025</b>	<b>16 415 780</b>
<b>Résultat d'exploitation</b>	<b>-48 763</b>	<b>-1 432 813</b>
Recettes financières	167 210	1 165 139
Dépenses financières	-680 395	-70 407
Taxe sur la valeur ajoutée	-	12 757
<b>Résultat annuel avant modification du capital</b>	<b>-561 948</b>	<b>-325 325</b>
Remise des fonds liés	-1 984 528	-1 050 834
Prélèvement des fonds liés	658 879	1 369 785
Remise des fonds libres	-10 045	-1 004 231
Prélèvement des fonds libres	1 379 838	889 900
<b>Résultat annuel</b>	<b>-517 803</b>	<b>-120 704</b>



## Compte sur la modification du capital

### Développement des fonds liés

	Capital initial	Recettes (internes)	Recettes (externes)	Prélèvements (externes)	Transfert de fonds	Capital final 31.12.2019
	CHF	CHF	CHF	CHF	CHF	CHF
Camps sportifs	508580	-	44000	-100000	-	452580
swiss handicap tennis	1443	-	-	-	-	1443
Promotion de la relève liés	95573	-	122131	-111683	-	106021
Cours qui entre dans le cadre de l'art. 74 LAI	220247	-	-	-	-	220247
Cours qui n'entre pas dans le cadre de l'art. 74 LAI	118600	-	-	-25000	-	93600
Formation	44094	-	-	-	-	44094
Paralympics	176768	-	-	-	-	176768
Prestations suppl. et Minimales de l'OFAS	1026174	-	406852	-	-	1433027
Fonds OFAS Réserve de fluctuations art. 74*	1118238	-	-	-590400	-406852	120985
Fonds Cycling	20502	-	-	-	-	20502
Fonds sport d'élite	132932	-	-	-51000	-	81932
Fonds matériel / prothèses	55574	-	57850	-38082	-	75342
Fonds FR-Participation Clubs sportifs	1246663	420000	-	-453620	-	1213043
<b>Total</b>	<b>4765387</b>	<b>420000</b>	<b>630834</b>	<b>-1369785</b>	<b>-406852</b>	<b>4039583</b>

L'affectation exacte, l'administration et la libération de ces fonds est établie dans les règlements correspondants.

\* Selon la Lettre circulaire 1/17 de l'OFAS, les subventions de l'AI pour les prestations visées à l'art. 74 LAI sont liées et doivent être déclarées dans un fonds séparé.



### Développement du capital de l'organisation

	Capital initial	Recettes (internes)	Recettes (externes)	Prélèvements (externes)	Transfert de fonds	Capital final 31.12.2019
	CHF	CHF	CHF	CHF	CHF	CHF
Acquisition du capital libre	581 155	–	–	–	–120 704	460 450
Développement et mandats exceptionnels	2 720 116	–	–	–521 200	–	2 198 916
Fonds libre Prothèses	20 000	–	10 000	–	–	30 000
Fonds libre IT/web	150 000	–	–	–20 000	–	130 000
Promotion de la relève libre	585 000	–	–	–348 700	–	236 300
Freimüller/Gschwend	178 839	–	–	–	–	178 839
Assurance de l'entreprise	600 000	–	–	–	–	600 000
Réserve du flottement	660 236	–	994 231	–	–	1 654 467
<b>Total capitaux libres</b>	<b>4 914 190</b>	<b>–</b>	<b>1 004 231</b>	<b>–889 900</b>	<b>–</b>	<b>5 028 521</b>
<b>Résultats de l'exercice</b>	<b>–</b>	<b>–120 704</b>	<b>–</b>	<b>–</b>	<b>120 704</b>	<b>–</b>
<b>Total du capital de l'organisation</b>	<b>5 495 345</b>	<b>–120 704</b>	<b>1 004 231</b>	<b>–889 900</b>	<b>–</b>	<b>5 488 971</b>

Les moyens non soumis à limitation d'utilisation par des tiers (fonds libres) sont pris en compte dans le capital de l'organisation. Par acquisition de capital libre, PluSport indique les moyens disponibles pour toute activité de l'organisation.

Le déficit de CHF –120 704 sera comptabilisé comme une perte imputée aux capital de l'organisation.



«Pour moi, l'inclusion signifie, déployer des efforts afin que l'action inclusive devienne sans difficultés une évidence.»

Rafael Meier, Swiss Olympic



## Beaucoup de bienveillance

Que serait PluSport sans ses nombreux soutiens idéaliste et financiers? Ils sont les pièces maîtresses rendant possible le travail précieux accompli par PluSport et ses clubs affiliés. Depuis de nombreuses années, la fédération faitière peut compter sur le fidèle soutien de donateurs, de mécènes, de sponsors, de fondations, de bénévoles, de volontaires, d'ambassadeurs et bien d'autres. Il convient également de mentionner les collaborateurs, dont l'engagement solide et courageux permet la réalisation de notre mission tout en assurant une excellente qualité de travail. PluSport remercie de tout cœur toutes les personnes impliquées et se réjouit de vivre en 2020 une année du jubilé riche en rencontres et en expériences.

Un immense merci!



**«Pour moi, l'intégration/l'inclusion signifie que quiconque souhaite jouer au football trouve une offre adaptée.»**

Beni Egli, SFV

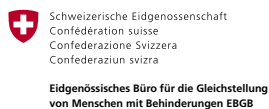


**Votre don en bonnes mains.**

Compte de chèque postal 80-428-1

## 2019 – Les soutiens en un coup d'œil

### Promotion de l'inclusion



### Partenaires fondations



Frizzy Foundation



Symph $\alpha$ sis



ERNST GÖHNER STIFTUNG



### Partenaires de projets et d'évènements



CREDIT SUISSE



MIGROS kulturprozent

ottobock.



röllin ag



sanitas

suva

SWISS HANDICAP



VICTORINOX

ZKS Zürcher Kantonalverband für Sport



### Partenaires de coopération



INGOLD Verlag



loyal trade die planen-profist!



alnovis



*Vous êtes la Loterie Romande*



**LOTÉRIE  
ROMANDE**

**JOUER, C'EST AUSSI SOUTENIR.  
GRÂCE À VOUS, PLUS DE 210 MILLIONS DE FRANCS  
PROFITENT CHAQUE ANNÉE À LA COMMUNAUTÉ.**