

Plusport ⁶⁺

Behindertensport Schweiz
Sport Handicap Suisse
Sport Andicap Svizzera

03.2020

plusPunkt

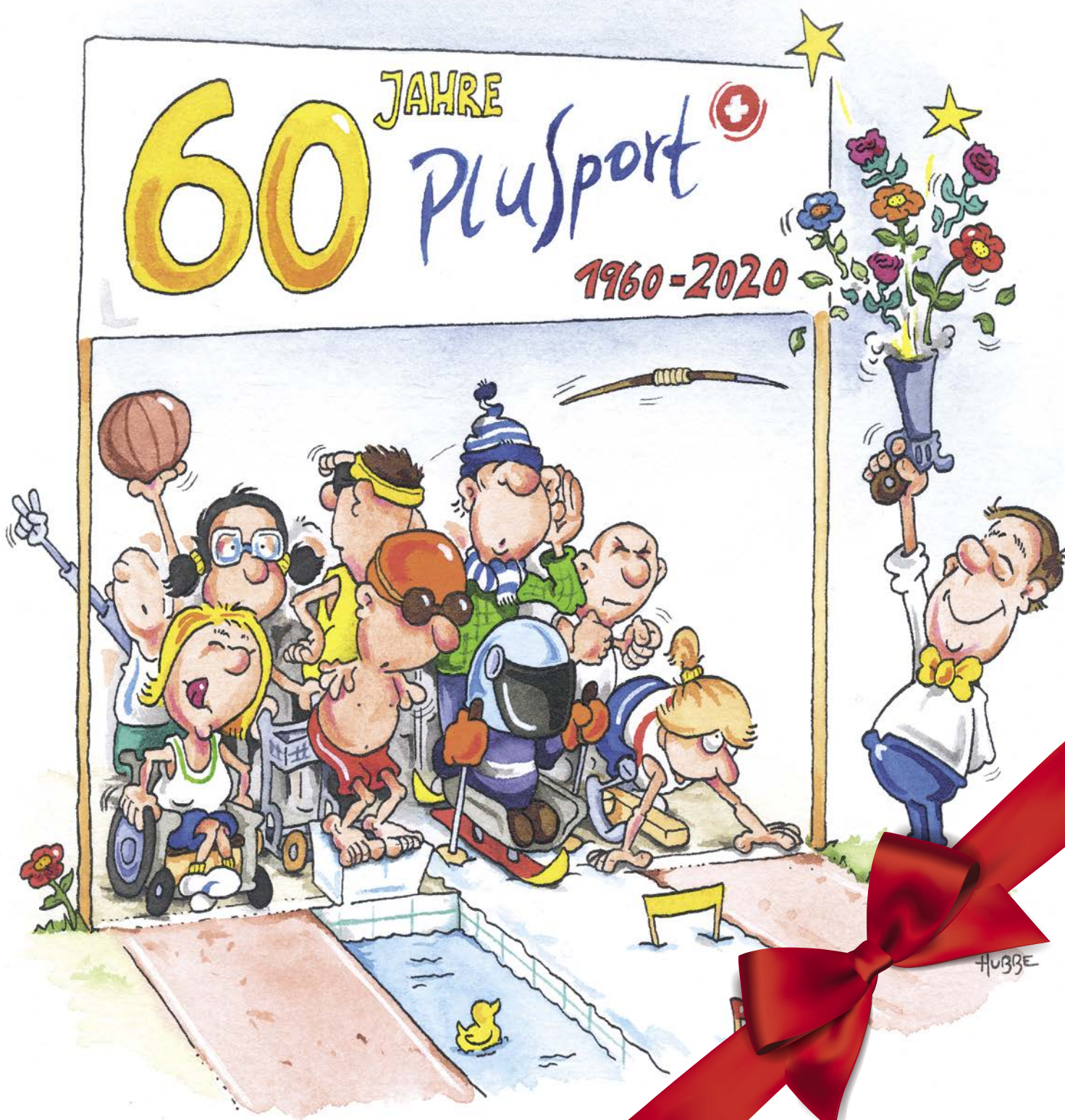
Intégration durch Sport

plusPoint

Intégration par le sport

plusPunto

Integrazione grazie allo sport



Contenu

Coopération
Pages 22 à 24



Joyeux anniversaire
Pages 16 à 19

Travail de pionnier
Pages 8 à 9



Prodiges
Pages 14 à 15



Mouvement
Page 31



Légendes
Pages 10 à 11



Les temps changent
Pages 26 à 27

Impressum

Organe publique de PluSport Sport Handicap Suisse. Bureau: Chriesbaumstrasse 6, 8604 Volketswil, plusport.ch. Mode de parution: 4x par an. Tirage 15 900 ex. Abonnement Fr. 22.00 par an. Rédaction édition n°3: Hanni Kloimstein, Tél 044 908 45 16, kloimstein@plusport.ch. Correction: Nicolas Mani. Photos: Keystone, Eddy Risch et PluSport & Friends. Design/Production: Cavelti AG, 9200 Gossau. Photo de couverture: Caricature anniversaire Phil Hubbe, Magdebourg

A des fins de lisibilité, seule la forme masculine est utilisée ici, mais la forme féminine est toujours implicite.



Voyage dans le monde du sport



Il y a encore dix ans, l'organisation faïtière était très différente d'aujourd'hui. Malgré un engagement déjà important, le temps du changement était venu – pour créer un centre de compétence professionnel axé sur les prestations. Vers de nouveaux horizons!

2009 Nouveau départ. Une nouvelle direction est mise en place. Priorité absolue: stabiliser le secrétariat et gagner la confiance des collaborateurs.

2010 La priorité suivante: Construire une relation de confiance avec la base. Premières Conférences de la fédération dans le nouveau format. L'AD des 50 ans sert de conférence du futur.

2011 Formulation d'une analyse des risques et préparation à une situation de crise.

2012 Elaboration d'une stratégie avec vision et mission. Depuis, la fédération travaille et gère selon des objectifs et des planifications stratégiques.

2013 Modernisation profonde des statuts. La représentation des intérêts vis-à-vis de la politique et des autorités est devenue l'une des tâches de la fédération.

2014 La Suisse ratifie la Convention de l'ONU relative aux droits des personnes handicapées. Le thème de «l'inclusion» fait son entrée sur la scène sociale.

2015 Conformément à la décision de l'AD 2014, la promotion de la relève est largement renforcée à tous les niveaux. De nombreuses nouvelles offres voient le jour.

2016 Le groupe de travail SCP travaille d'arrache-pied et en sous-groupes, Suisse alémanique et Romandie, aux nouveaux modèles de contrats. Le Cybathlon célèbre une première mondiale – PluSport en fait partie en tant que partenaire principal. Une présence web moderne est assurée en ligne à la fin de l'année.

2017 Après deux ans de travaux préparatoires, l'AD décide d'un nouveau système de répartition SCP pour les fonds de l'AI, qui remédie aux injustices et qui pondère mieux la qualité.

2018 A star is born – notre athlète de para-ski Theo Gmür brille en Corée du Sud et décroche trois médailles d'or aux Jeux paralympiques. L'OFAS nous inflige de nouvelles dispositions: menace de remboursements massifs. L'organisation faïtière met en place une task-force et se bat avec succès à tous les niveaux.

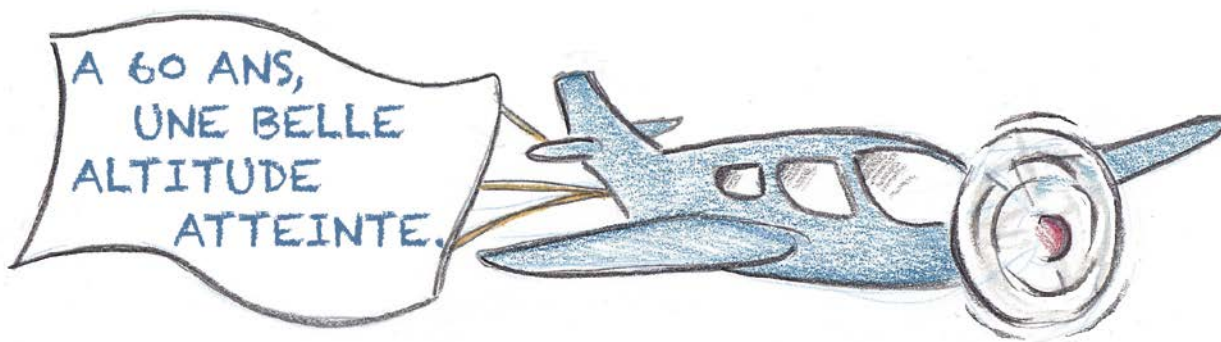
2019 La nouvelle app PluSport avec fonctions SOS et saisie numérique des unités de prestation est disponible. PluSport ouvre une antenne à la Maison du Sport.

2020 Après dix ans de voyage, la fédération a totalement changé de visage. Nous sommes prêts pour l'avenir. Nous savons que de nouveaux défis nous attendent et que nos clubs membres sont particulièrement sous pression dans leur situation de bénévolat. Reculer n'est plus possible. Le thème de l'inclusion représente un changement social et transformera également le sport-handicap.



La prochaine destination est en vue – nous volons déjà dans sa direction

René Will, Directeur de PluSport



En 1960, celle que l'on appelait alors «Association Suisse pour le sport des invalides» était lancée avec un petit nombre de membres. Il s'agissait d'une communauté d'intérêts composée de «personnes valides» qui voulaient faire bouger les choses.

De l'association suisse pour le sport des invalides à la Fédération Suisse de Sport-Handicap, devenue finalement PluSport Sport Handicap Suisse, un infatigable mouvement s'est développé. Il s'adresse aujourd'hui à tous les groupes cibles ainsi qu'aux thèmes liés au sport. Nous vous présentons ici le résultat d'un itinéraire de vol performant vers l'avenir:

Bénévoles
chaque année
3000

Evénements

100

Moyens didactiques
50

Membres

15 000
Articles de presse

Clubs sportifs

90

88

Publications et flyers

100
Médailles

12 000

110
Camps sportifs

55

Disciplines sportives

3

Sportifs de l'année

3 000 000
Dons individuels

«L'unité a été renforcée»

PluSport a atterri sur la planète sportive et s'implique activement dans le paysage sportif avec une offre très diversifiée et attrayante. Du sport de masse au sport d'élite, PluSport navigue à la boussole avec compétence et habileté. Un chaleureux merci à tous les athlètes, aux clubs PluSport et aux organisations membres ainsi qu'à tous nos employés, partenaires et amis pour leur engagement et leur solidarité!

Qu'est-ce qui a le plus évolué chez PluSport?

La culture associative et la coopération entre l'organisation faîtière, les associations cantonales et les clubs sportifs. La coopération a été renforcée. En effet, PluSport Suisse s'est ouvert ces dernières années de manière ciblée et a accru son attention sur la promotion des jeunes talents.

Quelle est la perception du public sur ces changements?

PluSport est nettement mieux perçue aujourd'hui qu'il y a dix ou quinze ans. La notoriété de la marque a clairement augmenté. PluSport jouit aujourd'hui d'un niveau élevé d'acceptation sociale.

La Suisse parle d'inclusion depuis 2014. Comment ce changement se remarque-t-il concrètement?

PluSport Suisse met en place des coopérations et des affiliations auprès de diverses organisations et associations du sport valide. Dans le but que le sport devienne une évidence pour les personnes en situation de handicap grâce à l'intégration et à l'insertion, PluSport Suisse a fait appel à des acteurs majeurs et a établi des partenariats fructueux avec Swiss Ski, l'Association suisse de football (ASF) ou encore le Club alpin suisse (CAS). Depuis le début de notre année anniversaire, nous travaillons avec la Fédération suisse de gymnastique, la plus grande et la plus ancienne fédération sportive du pays, sur une coopération à long terme en matière d'inclusion et d'intégra-

Markus Gerber

Président de PluSport Suisse et ancien Président de PluSport Biel-Bienne Seeland, père d'un athlète PluSport



tion. Nous fondons de grands espoirs sur ces partenariats en matière d'inclusion.

Où mènera concrètement ce voyage?

Avec notre base, nous voulons planifier ce voyage dans une optique de service et le mettre en œuvre en bonne proportion étape par étape en fonction des besoins et des possibilités de nos athlètes. Les principaux objectifs suivants sont mis en avant:

- PluSport promeut l'intégration et l'inclusion par le sport et assure l'autonomie, la participation et l'égalité des sportives et sportifs.
- PluSport possède une représentation équilibrée dans toutes les parties du pays et régions linguistiques et encourage la coopération avec d'autres prestataires.
- PluSport tisse un réseau à grande échelle et s'intègre de manière coopérative dans le monde du sport valide.
- Les personnes en situation de handicap constituent une partie égale et autodéterminée de notre société.



Les clubs PluSport écrivent l'histoire

Sans athlètes PluSport, pas d'anniversaire. Pour célébrer l'année anniversaire, nos membres racontent leurs histoires marquées par de grands moments forts en émotions, par la fierté de présidents et moniteurs et par l'inclusion vécue.

PluSport Rheintal ...

Armin Ryser, Glaris

... et l'UBS Kids Cup

«PluSport Rheintal est le premier groupe à avoir participé à l'UBS Kids Cup. Nous étions même représentés par trois équipes de six sportifs à Oberriet. Nous avons pris part aux trois disciplines: saut Classe Mondiale, sprint UBS et course d'obstacles. La participation de nos deux athlètes en fauteuil roulant a été rendue possible grâce à de petites mesures d'aide. Il s'agissait pour nous d'une contribution importante au thème «intégration» et nous avons reçu de nombreux retours positifs. Cela a aussi ému les spectateurs.»

Simone Michlig, Rheintal



PluSport Sursee ...

... obtient la certification maximale

«Nous avons clairement vécu notre plus grand moment en 2018. L'IG Sport Luzern nous a décerné le certificat pour l'assurance qualité au sein du Luzerner Vereinssport (dans la catégorie club avec section jeunesse) et nous a félicité pour l'excellent résultat au test: 68 points (soit 80%). L'IG Sport Luzern nous a félicités pour notre engagement en faveur du sport-handicap. Nous sommes très fiers de ce certificat.»

Peter Ziegler, Sursee

PluSport Glarus ...

... connecté par et avec les samaritains

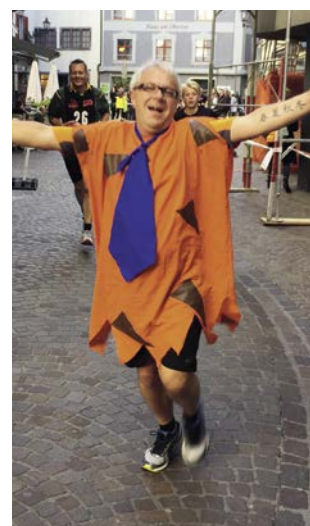
«Depuis 2018, nous travaillons deux fois par année avec la section des samaritains locale. Nous participons d'une part au travail sur le poste des samaritains et d'autre part nous nous rendons disponibles en tant que figurants. Dans cette coopération, les déficiences et les problèmes qui leur sont associés ne doivent pas être simulés, mais existent réellement. Cette année, nous faisons également partie de la manifestation anniversaire de la section des samaritains.»

BTV Chur ...

... en action au Pumpilauf

«Depuis 40 ans, des célébrités prennent part au «Pumpilauf» à Coire et récoltent de l'argent pour des institutions locales. J'y ai participé pour la première fois en 2016. Ce fut un coup de foudre. L'opération est également un joli coup de pouce, puisque j'ai récolté plus de 20 000 francs. J'ai connu le «btv chur Behindertensport» via des amis. Quand on m'a demandé d'en prendre la présidence, je n'ai pas eu à y réfléchir à deux fois.»

Jürg Feuerstein, Coire



Behindertensport Aarau ...

... un grand coup à la FFG

«Nous sommes un club plutôt modeste avec une offre raisonnable dans le domaine polysportif ainsi qu'en natation. Nous sommes fiers de notre nouvelle offre «escalade». Ce cours a lieu un samedi sur deux au Kraftreaktor de Lenzburg et attire désormais un très grand nombre de participants. En 2019, nous avons réussi un grand coup de manière totalement inattendue! Nous avons décroché la victoire dans la catégorie «Fit und Fun» à la Fête fédérale de gymnastique, qui plus est dans notre ville d'Aarau! Nous en sommes très fiers. C'était clairement le grand temps fort du club ces dernières années.»

Jolanda Mathys, Aarau



PluSport Zürisee ...

... propage la joie de vivre

«Nous avons célébré notre 40^e anniversaire le 1^{er} septembre 2019 par une grande fête avec, entre autres, un parcours sportif. C'était formidable de voir comment nous nous sommes développés. Du groupe sportif plutôt restreint de la Martin-Stiftung à PluSport Zürisee avec 150 membres et 30 entraîneurs, assistants et aides. Non seulement nous avons développé nos activités sportives, mais la qualité a également augmenté de manière significative grâce à la formation des moniteurs. Néanmoins, trouver suffisamment d'entraîneurs reste un grand défi. Ceci est donc un appel par la même occasion. Je vois beaucoup de personnes stressées auxquelles la joie de vivre contagieuse de nos membres ferait du bien.»

Walther Wichert, Zürisee

PluSport Biel-Bienne Seeland ...

... a le cœur sur la main

«40 ans de PluSport Biel-Bienne Seeland – un grand événement, une grande fête et une magnifique rétrospective des temps passés. Les sportifs souhaitaient une alternative festive au programme sportif hebdomadaire.

Le jour de l'anniversaire, 150 personnes ont pu profiter d'un tour en bateau et aussi s'en donner à cœur joie sur la piste de danse. Il est rarement possible de ressentir autant de gratitude et de joie ensemble. Les émotions et l'euphorie était au rendez-vous. Le club ne cesse de s'agrandir et chaque grande action inclusive nous rend plus célèbres. Ces actions ouvrent la porte aux sportifs qui ne connaissent pas encore l'offre, ainsi qu'aux personnes qui ont le cœur sur la main. Ceux qui se reconnaissent peuvent nous contacter s'ils souhaitent s'impliquer.» Vous êtes bienvenus.»

Fabienne Grivet, Biel-Bienne Seeland



PluSport Zofingen ...

... court par solidarité

«Durant l'été 2019, nous avons participé à une course de solidarité pour les réfugiés à Lucerne. C'était donc de l'inclusion des deux côtés. Notre équipe de moniteurs a recherché avec assiduité des sponsors et, avec huit sportifs, nous avons relevé le défi sur la pelouse du Musée suisse des transports. Nos athlètes se sont battus, ont transpiré et beaucoup ri. Ils ont finalement généré 1400 francs de dons. C'était très impressionnant de voir comment l'interaction entre tout le monde fonctionnait.»

Ursula Winter, Zofingue





Travail de pionnier

Ce qui devait autrefois être dactylographié et reproduit à la machine à écrire est désormais publié de manière professionnelle via l'éditeur Ingold avec des outils de communication de premier ordre. Le savoir-faire acquis au fil des décennies fait la force de PluSport en matière de formation.

Le premier ouvrage didactique a été initié en 1965 et a été publié en 1970 dans la série de publications de «l'Ecole Fédérale de Gymnastique et de Sport», Macolin (aujourd'hui OFSPO): «Le sport pour non valides est axé sur le sport avec un handicap physique ou de la vue.» Les troubles cognitifs ou psychologiques n'étaient pas encore traités.

**Le premier outil
didactique pour le
sport-handicap en
Suisse (1970)**



La formation au premier plan



Le tout premier cours de sport pour handicapés a été donné en 1968, avec (voire avant) la publication du premier support didactique. Ce cours a ensuite été remplacé en 1970 par une formation pour moniteurs dans les sports présentant différentes formes de handicap et les disciplines telles que le polysport, la natation et les sports de neige.

Grâce à sa persévérance, à son important développement et à sa grande expérience, PluSport est parvenue à mettre sur pied son grand objectif qu'est la formation de base et la formation continue en sport-handicap pour les professionnels du sport. Le transfert de savoir-faire et les compétences sont aujourd'hui plus importantes que jamais. Les efforts d'inclusion sont reconnus et développés en compagnie d'autres organisations de sport-handicap et de nombreux partenaires de coopération tels que esa Sport des adultes Suisse, Jeunesse+Sport et bien d'autres acteurs du paysage sportif.

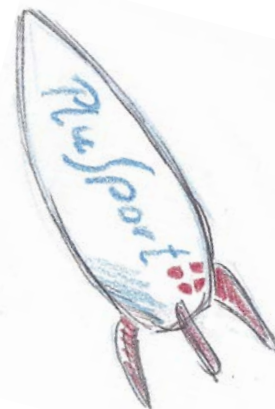
«Le ski alpin pour aveugles», premier outil didactique pour les sports de neige, a été imprimé en 1987.



La dernière nouveauté en matière d'aide à l'enseignement, le jeu de cartes «La diversité fait bouger»

Des légendes dans le ciel de PluSport

Où qu'ils aillent, ils accomplissent notre mission pour le sport handicap dans le monde entier et ont toujours le feu paralympique dans leur coeur. Ce sont des légendes du sport – anciens habitués des podiums – aujourd'hui engagés pour PluSport.



Nos fiers ambassadeurs

Theres Huser

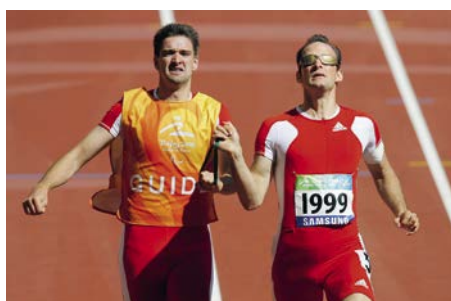
«J'étais vraiment «mordue» du biathlon à l'époque. Les skis de fond m'ont vraiment permis d'avancer à plein régime malgré mon handicap à la jambe, et d'exprimer mon envie de bouger. 21 ans ont déjà passé depuis que j'ai gagné la médaille d'or aux Jeux paralympiques de Nagano. Le sport ne m'a jamais quittée. Aujourd'hui encore, je pratique le ski de fond en hiver et le handbike en été. En tant qu'ambassadrice, je veux montrer que l'on peut dépasser ses limites. Que ce soit avec ou sans handicap.»



Avant



Aujourd'hui



Lukas Hendry

«Après avoir perdu la vue en 2002, j'ai retrouvé le chemin de l'athlétisme et j'ai directement pris mon envol. En 2003, j'ai donné un signal clair lors des Européens à Assen, que ce soit en sprint ou, surtout, en saut en longueur. J'ai sauté presque partout dans le monde, parfois avec des médailles à la clé. Le record de Suisse figure également à mon CV, avec 6,01 mètres. Après d'autres participations à de grands événements (Européens/Mondiaux/Paralympiques), mes guides ont fini par quitter la scène. Je me suis donc consacré au bonheur familial. J'ai aujourd'hui quatre enfants et j'officie encore comme ambassadeur ou conférencier. Le feu pour le sport ne s'éteint jamais, on le sait. Je m'entraîne une fois par semaine avec mon entraîneur personnel et, ensemble, nous avons

pour objectif de disputer le Strong Man Run le 6.6.2020 à Engelberg.»

Sara Tretola

«J'ai roulé de manière très active sur la route et la piste de 2003 à 2012 et j'ai remporté plusieurs médailles et titres (médaille de bronze aux Jeux paralympiques 2004, médaille d'or aux Européens 2005) Ce fut une belle période. Aujourd'hui, je suis mère de trois enfants et très occupée avec Ben (5 ans), Aylin (3 ans) et Elvis (14 mois). Je travaille à 50% comme ingénieur, je fais du jogging et de la natation pendant mon temps libre et j'aide mes enfants à s'entraîner au hockey trois fois par



Avant



Aujourd'hui



Armin Köhli

«PluSport, c'est un destin - et aussi le mien. J'ai découvert PluSport par hasard, il y a près de 25 ans. Je cherchais des courses de vélo où les personnes en situation de handicap auraient les mêmes chances que les autres. La recherche m'a mené jusqu'aux Jeux paralympiques, mais aussi à des courses ordinaires et déjantées ouvertes à tout le monde. PluSport m'a aidé à tenter ma chance partout. Aujourd'hui, en tant qu'ambassadeur PluSport, je peux montrer ce que signifie vivre avec un handicap, quelles sont les conditions nécessaires à l'égalité des chances et comment trouver d'autres perspectives d'avenir.»

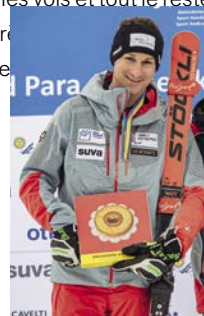


Avant

semaine. La glace a donc remplacé le vélodrome dans ma vie. Mais j'aime aussi ça.»

Thomas Pfyl

«Je pratique le ski handisport au niveau de la Coupe du monde depuis plus de 17 ans. Je participe aux Championnats du monde et aux Jeux paralympiques. Ces dernières années, PluSport a toujours représenté un pilier très important pour moi. Sans PluSport, je ne serais clairement pas là où je suis. Je suis également certain que je ne serais pas capable de me maintenir à ce niveau sans son aide. PluSport me soutient à différents niveaux. C'est par exemple le cas pour l'organisation de tous nos voyages, avec les hôtels, les vols et tout le reste à gérer. Cette aide est très précieuse et me permet de me concentrer sur l'aspect sportif.»



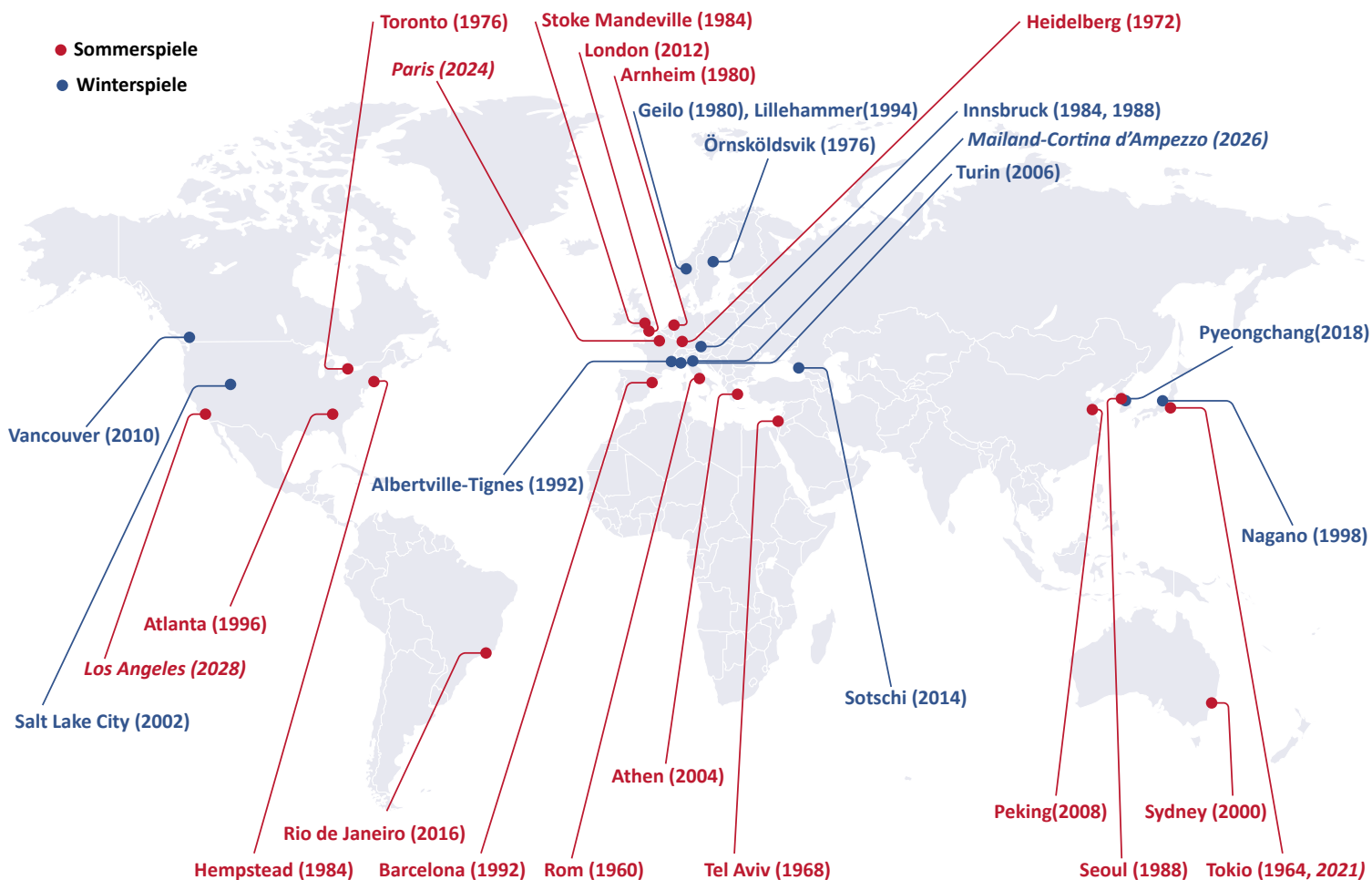
Aujourd'hui

D'autres étoiles PluSport

Vous découvrirez plus d'ambassadeurs et d'histoires sur:
plusport.ch/ambassadeurs-60

Le voyage paralympique

Les «Jeux de Stoke Mandeville» qui se sont déroulés en 1948 à Londres sont considérés comme les précurseurs des Jeux paralympiques. Le jour d'ouverture des Jeux olympiques d'été, le Dr. Ludwig Guttman de l'hôpital de Stoke Mandeville a organisé une compétition pour les vétérans de la Seconde Guerre mondiale.



1960 Premiers Jeux d'été officiels à Rome, Italie

400 athlètes, dont 6 Suisses / 17 nations
13^e rang pour la Suisse
8 sports

2016 Dixièmes Jeux d'été à Rio de Janeiro, Brésil

4333 athlètes, dont 24 Suisses / 159 nations
41^e rang pour la Suisse
22 sports

1976 Premiers Jeux d'hiver à Örnköldsvik, Suède

198 athlètes, dont 15 Suisses / 16 nations
2^e rang pour la Suisse
2 sports

2018 Jeux d'hiver à Pyeongchang, Corée du Sud

564 athlètes, dont 13 Suisses / 49 nations
10^e rang pour la Suisse
6 sports

Des personnalités remarquables

And the winner is! Qui n'a jamais attendu avec impatience de connaître quels athlètes suisses allaient être couronnés au niveau national pour leurs performances de choix?

Le sport-handicap a la chance de posséder depuis toujours sa propre catégorie de distinction lors des Sports Awards. Depuis l'an 2000, PluSport a déjà eu la chance de voir trois de ses athlètes recevoir ce titre honorifique.

Sportif handicapé de l'année 2018 Théo Gmür



Discipline: ski alpin
Meilleurs résultats: 3 médailles d'or aux Jeux paralympiques et vainqueur du général de la Coupe du monde

Le Valaisan a décroché trois fois l'or lors des Jeux paralympiques 2018 à Pyeongchang (descente, super-G et slalom géant). Le prodige de Haute-Nendaz, qui évolue dans la catégorie «debout» (hémiplégié), a ainsi couronné son ascension fulgurante qui avait débuté en 2017 avec le titre de vice-champion du monde. Elle s'est poursuivie avec des titres de champion du monde de descente et de super-G, ainsi que celui de vice-champion du monde en slalom géant. En 2018, il a été élu sportif handicapé suisse de l'année. A côté du sport d'élite, il suit des études de sport à la Haute école fédérale de sport de Macolin. Nous sommes impatients de voir la suite de sa carrière sportive.

Sportif handicapé de l'année 2004 Urs Kolly

Discipline: athlétisme
Meilleurs résultats: 7 médailles d'or aux Jeux paralympiques d'été et autres titres

Urs Kolly a remporté la médaille d'or du lancer du disque aux Jeux paralympiques d'été 1992 à Barcelone. Lors des trois éditions suivantes, en 1996 à Atlanta, en 2000 à Sydney et en 2004 à Athènes, il a signé le doublé en pentathlon et en saut en longueur, avant d'ajouter le bronze en 2008 à Pékin (pentathlon). Le pentathlon (combinaison de cinq épreuves d'athlétisme) est la discipline reine des Jeux paralympiques. Urs Kolly a en outre décroché sept médailles d'or, cinq médailles d'argent et cinq médailles de bronze lors des différentes compétitions de Championnats du monde et d'Europe réservées aux athlètes amputés sous le genou. Il est devenu le premier sportif à s'aligner en saut en longueur sans utiliser sa jambe valide, ce qui lui a valu beaucoup de succès. En 2004, il a remporté le titre de sportif handicapé suisse de l'année. Depuis 2007, ce papa de trois enfants gère une fromagerie à Saint-Antoine (Fribourg).

Sportif handicapé de l'année 2000 Lukas Christen

Discipline: athlétisme
Meilleurs résultats: 7 titres paralympiques et 5 titres aux Mondiaux

Spécialiste d'athlétisme dans la catégorie des sportifs amputés au-dessous du genou, il a participé pendant 10 ans et avec succès aux disciplines 100, 200 mètres, saut en longueur et aux épreuves combinées. Lukas Christen a été élu sportif handicapé suisse de l'année en 2000.

Il a pris sa retraite du sport d'élite en 2005. Depuis, il a publié de nombreux livres et travaille actuellement comme conseil d'entreprise, formateur en management et coach professionnel indépendant.



**Sports Awards**

Les prodiges – Newcomer

Depuis plus de 10 ans, PluSport découvre, soutient et récompense chaque année la relève. Nous avons suivi ces grands espoirs pour voir jusqu'où ils se sont envolés.



Philipp Handler, athlétisme, sprint

4× médaillé de bronze lors de plusieurs CE
1× vice-champion d'Europe, Stadskanaal (PB)
1× médaillé de bronze aux Mondiaux, Stadskanaal
2× participations aux Jeux paralympiques, Londres/Rio



Robin Cuche, ski alpin

1× vice-champion du monde, Italie
9× sur le podium en Coupe d'Europe
9× sur le podium en Coupe du monde
2× participations aux Jeux paralympiques, Sotchi/
Pyeongchang
3× participations à des Mondiaux



2011

2010

2012

2013

Bigna Schmidt, ski alpin

31× sur le podium en Coupe d'Europe
9× sur le podium en Coupe du monde
2× participation aux Mondiaux



Theo Gmür, ski alpin

3× titré aux Jeux paralympiques 2018,
Corée du Sud
2× champion du monde, Slovénie
2× vice-champion du monde, Italie
16× sur le podium en Coupe du monde
6× sur le podium en Coupe d'Europe



Nora Meister, natation

2× championne d'Europe, Dublin
1× vice-championne d'Europe, Dublin
2× médaillée de bronze aux CM, Londres



Qui est le newcomer 2019?

A vous de décider!
plusport.ch/newcomer2019-fr



20

2019



Manuel Beeler, athlétisme

1 × médaillé de bronze aux CE, Rhodes
 1 × participation aux Jeux paralympiques, Pékin
 1 × participation aux Mondiaux, São Paulo



Stefanie Baumann, natation puis triathlon

Natation, plusieurs fois championne de Suisse chez les juniors et bons résultats lors de compétitions internationales
 1 × participation au Para-Triathlon de Lausanne
 1 × vice-champion d'Europe, Swansea

2008

2007

2006

2009



Elena Kratter, ski alpin puis athlétisme

1 × championne de Suisse
 2 × participations à des Mondiaux



Josh Grob, natation

1 × vice-champion d'Europe, Dublin
 1 × médaillé de bronze aux CE, Dublin



Luca Tavasci, ski nordique

1 × participation aux Jeux paralympiques, Corée du Sud

2014

2015



Celine van Till, équitation

1 × participation aux Jeux paralympiques, Rio

2016



Stephan Fuhrer, natation

2 × vice-champion d'Europe, Dublin
 1 × médaillé de bronze aux CE, Dublin

2017

18

Happy Birthday PluSport

La joie règne! Durant toutes ces années, nous avons pu tisser une grande solidarité et amitié avec de nombreuses personnes célèbres et influentes.

Voici quelques échantillons issus du monde sportif, social, culturel, économique et politique. Des personnes colorées, joyeuses, amicales, bienveillantes, éminentes et engagées ont pensé à nous pour notre anniversaire. Nous tenons à remercier à cet endroit tous ceux qui nous ont félicités!



«Chaque fois que je quitte un événement PluSport, j'ai le sourire aux lèvres – comme les sportives et sportifs. Voilà pourquoi je soutiens PluSport.»

Matthias Aebischer



Andy Egli

Matthias Glarner



Carlo Janka

Herzlicher Glückwunsch zum Jubiläum Plusport!
 Euch und all eure (geniale-) Athletinnen
 und Athleten wünsche ich weiterhin
 nur das Beste - viel Glück und Erfolg!

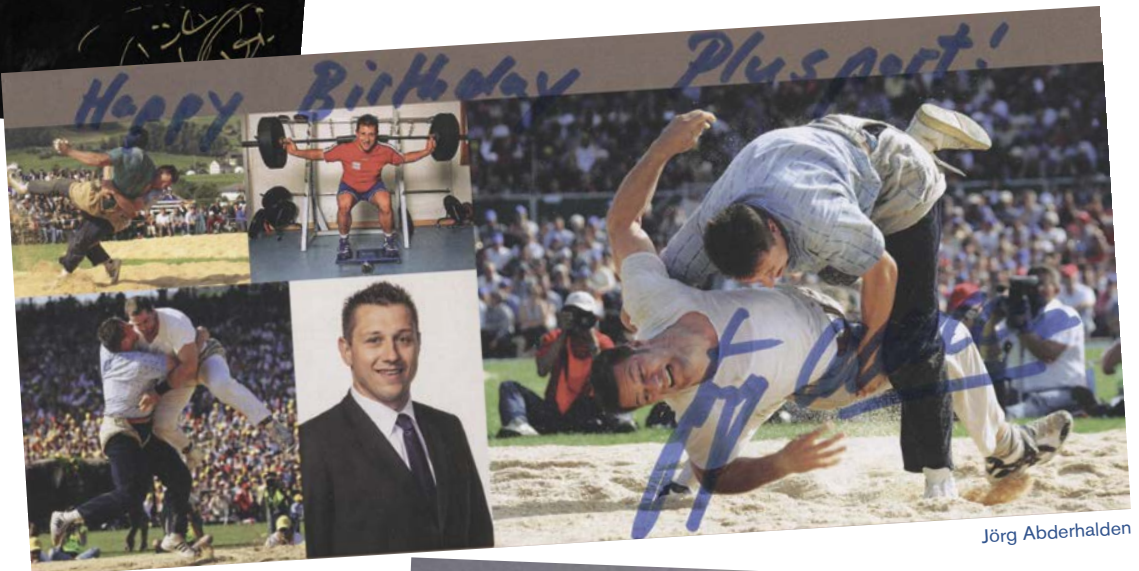


«Tout de bon pour votre 60^e anniversaire – Je félicite chaleureusement PlusSport au nom de la SSR et de SRF Sport!
 Nous partageons des valeurs communes dans l'objectif de relier les gens par le sport et apportons ensemble une contribution importante à la société suisse.»

Roland Mägerle,
 Chef Business Unit Sport SRG SSR



Dominique Gisin



Jörg Abderhalden



La Croix-Rouge suisse félicite PlusSport à l'occasion de son 60^e anniversaire. Votre engagement en faveur de l'intégration et du plaisir par le sport est une contribution précieuse et importante à l'humanité et à l'indépendance. Je souhaite à PlusSport de nombreuses autres années de succès et de grands moments sportifs.

Thomas Heiniger, Président de la Croix-Rouge suisse



Viktor Röthlin

Heinz Frei



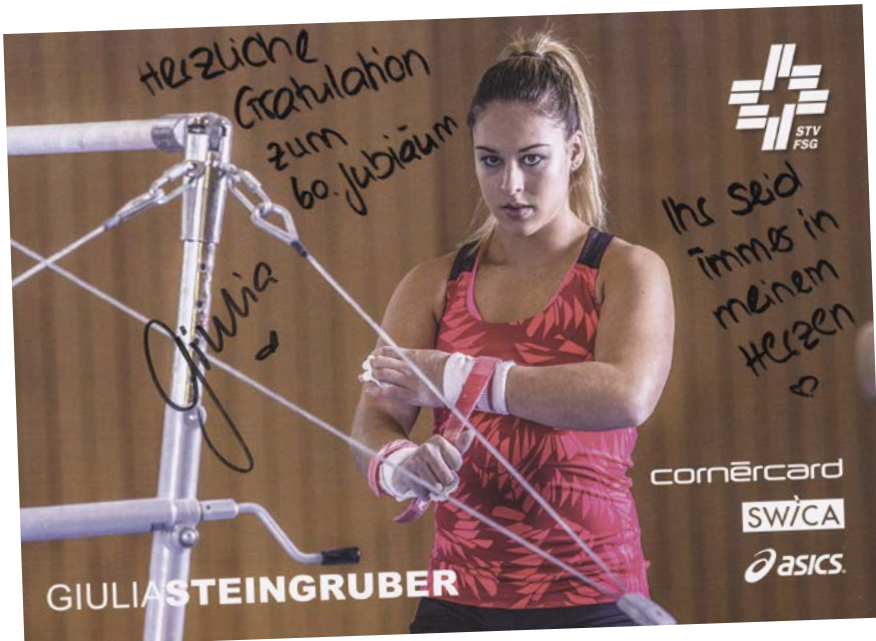
Plusport ermöglicht uns Behinderten- und Paralympics-Sportlern tolle Begegnungen und Teilhabe in sportlicher und gesellschaftlicher Themen.
Dafür bedanke ich mich persönlich und im Namen ganz vieler, sehr herzlich!

Heinz Frei

Heinz Frei, 15-facher Paralympics Goldmedaillen-Sieger



Christian Stucki



Giulia Steingruber

«Peut-être est-il de plus beaux moments, mais c'est le nôtre» (Sartre)

Je vis selon cette devise et j'ai une vie épanouie depuis presque aussi longtemps que Plusport Sport Handicap Suisse. Je vous souhaite, tout d'abord aux personnes en situation de handicap, mais aussi aux organisateurs, beaucoup de courage et de bons moments.
Meilleurs vœux du Saanenland

Bruno Kernin, membre de l'équipe nationale suisse de ski de 1978 à 1989 et vainqueur de la descente du Lauberhorn et de la Streif de Kitzbühel en 1983



Au nom de l'équipe nationale suisse de hockey sur glace, je tiens à vous féliciter pour votre 60^e anniversaire. Grâce à votre incroyable engagement, vous suscitez beaucoup d'émotions et réalisez des rêves.
Un tout grand merci!
Salutations,

Patrick Fischer, Head Coach équipe nationale A masculine, Swiss Ice Hockey Federation



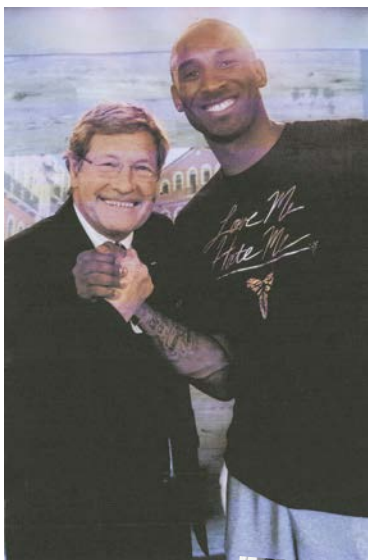


Didier Cuche



Je souhaite le meilleur à PlusSport pour son 60^e anniversaire. La coopération avec les collaborateurs de PlusSport, mon laboratoire et l'équipe du Cyathlon a toujours été chaleureuse, inspirante et agréable. Grâce à cette excellente coopération, nous avons pu et pourrons faire une grande différence et promouvoir l'inclusion de tous les amateurs de sport avec ou sans handicap.

Robert Riener

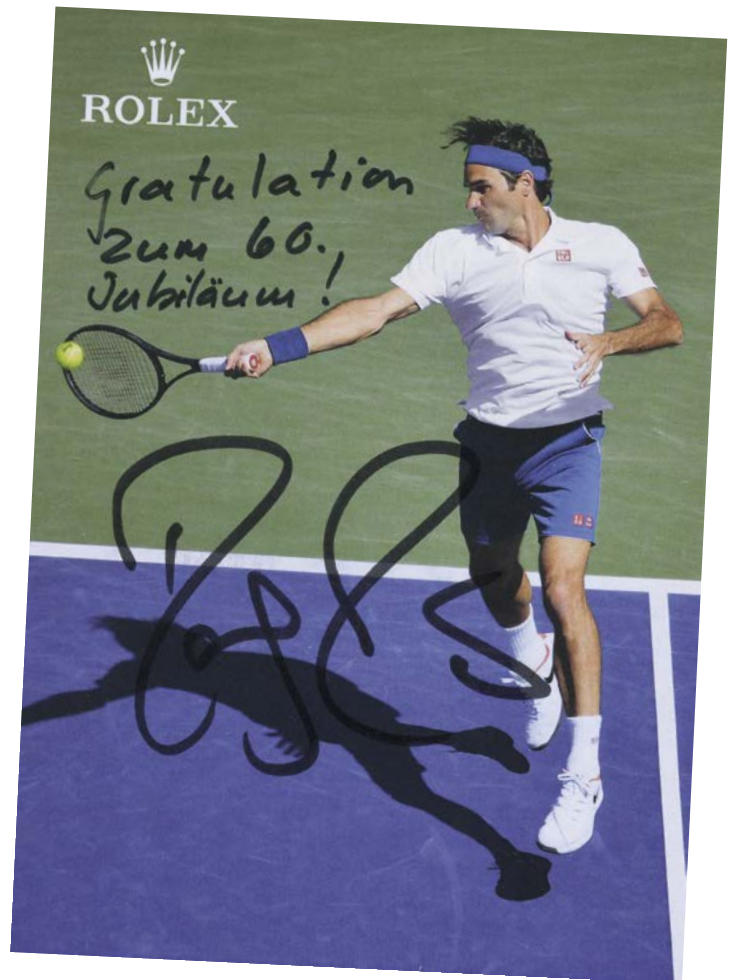


Liebe Familie Neuchâtel
29.1.20
von Plusport,
60 Jahre! Einfach
fröhlich! Herzliche
Fratulation, aber
insbesondere beste
Dank für die unermög-
lich wichtige Unterstützung
zum Wohle der
Behinderten in der
CH! Sportliche
Freude, Plus
Gagter Mann
Walter Gagg
074.5977624

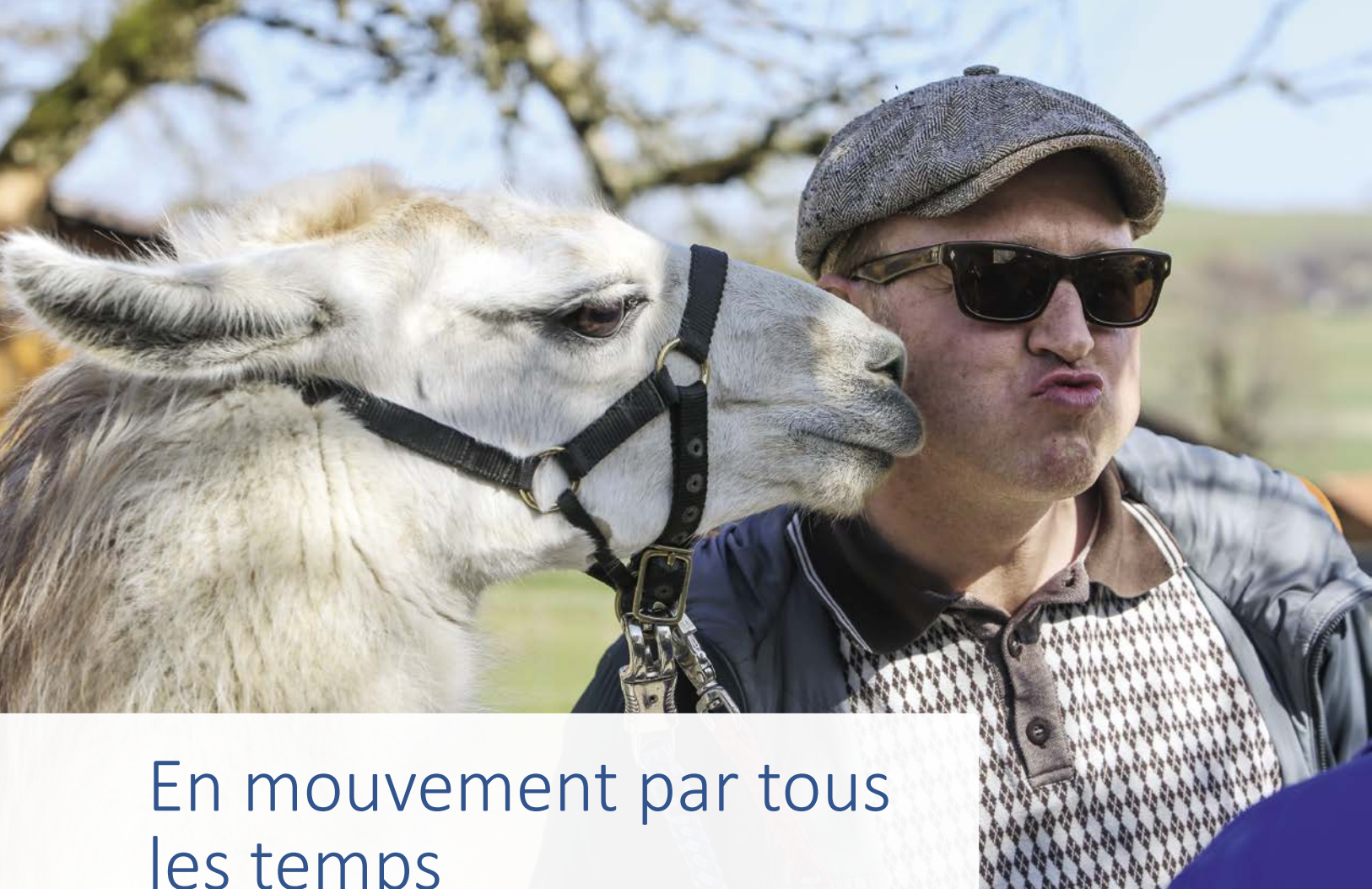
Walter Gagg



Jolanda Neff



Roger Federer



En mouvement par tous les temps

Les cours sportifs centraux, appelés ainsi il y a 20 ans, ont aujourd'hui pris la forme d'une variété de camps sportifs à la mode: colorés, gais, amusants, émouvants, animaliers, par tous les temps, dans toute la Suisse et toujours sportifs.

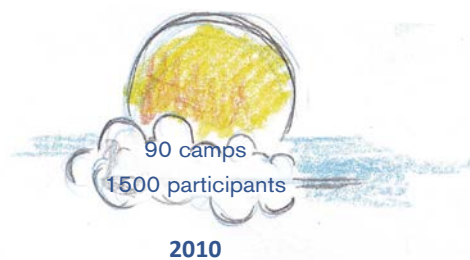
La grande différence entre nos camps Plusport actuels et ceux du passé réside dans le nombre et la multiplicité des disciplines sportives. Presque toutes les disciplines ont déjà été proposées et quasi toutes les régions de Suisse ont déjà été visitées par nos camps.

Les mythiques

Des camps sportifs qui ont toujours eu lieu et qui continueront d'exister. Ils étaient déjà à la mode en 1970 et le sont plus que jamais plusieurs décennies plus tard. Par exemple:

Sport d'hiver façon conte de fées | Du ski de fond et des randonnées en raquettes pour personnes malvoyantes: l'offre est mythique, tout comme l'équipe de moniteurs (la SRF a réalisé un reportage)

La Journée Plusport comme objectif | Une sorte de camp d'entraînement avait été lancé à l'époque à Twannberg, en gardant à l'esprit l'excursion à Macolin et la participation à la Journée Plusport. Soit une semaine de transpiration pour deux semaines de farniente.



Les intégratifs

L'intégration nous tenait déjà à cœur il y a plus de 20 ans. En compagnie de PluSport, quelques organisations s'étaient alors fixé comme objectif de réunir les jeunes avec et sans handicap grâce au sport. Exemples: Par exemple:

Mitenand – Fürenand | Ce camp s'est rapidement établi comme un modèle absolu d'intégration par le sport. A Lenk, Frutigen, Appenzell et encore aujourd'hui à Fiesch.

Des tours vraiment cool Mieux que des vacances. Une semaine au rythme des mouvements de hip-hop et de groove en camping au bord de l'Aar, pour une véritable inclusion.

Les animaliers

Il y a longtemps que les camps avec des chevaux, des lamas ou des ânes jouissent d'une immense popularité. Pour répondre à cette demande, une grande variété de camps en présence d'animaux a vu le jour. Par exemple:

De l'équitation façon western | Les centres d'équitation de PluSport sont basés sur les fermes équestres de Schossrüti et Grub. Une semaine au contact des animaux peut rendre accro. C'est là que les listes d'attente sont les plus longues.

Tour à dos d'âne | Ce camp fait partie des dernières offres et a rapidement dû doubler ses effectifs.



Les exclusifs

Tous nos camps sont certes sportifs, mais il y a des différences ici et là et des critères de sélection particuliers pour certains habitués. Un bon tuyau est par exemple de miser sur un camp où la bonne cuisine, l'ambiance, le programme de bien-être ou la vue sont au rendez-vous. Par exemple:

Skier dans un magnifique panorama | Le camp qui se déroule sur le haut-plateau valaisan de Fiescheralp, célèbre pour ses belles chambres et sa gastronomie, attire chaque année de nombreux habitués.

En forme aquatique | Une offre de détente aquatique et de bien-être pour ceux qui souhaitent rester jeunes dans les thermes de Loèche-les-Bains.

Les petits nouveaux

De nouvelles idées naissent encore et toujours, qu'il s'agisse de suggestions de prestataires sportifs, d'une nouvelle équipe de moniteurs, de participants créatifs ou encore de tendances sportives qui se font une place dans les activités PluSport. Par exemple:

Pagayer à tour de bras | Le kayak, le canoë ou encore le stand-up paddle font partie des sports à la mode.

Avec et sans corde | Du bloc à l'escalade sportive au jardin d'escalade, en passant par les voies de plusieurs longueurs: progresser sur les rochers est aussi fascinant qu'addictif.



Décoller et atterrir ensemble

Pour PluSport, un partenariat signifie que nous créons ensemble des situations gagnant-gagnant et que nous gardons toujours l'objectif à l'esprit. PluSport compte sur des partenariats solides et prospères depuis des années. PluSport s'en félicite et ne saurait remercier suffisamment ces partenaires. Cette revue compte d'ailleurs trop peu de pages pour présenter toutes les merveilleuses histoires des partenaires. Voici donc un petit échantillon d'histoires à succès.

Axpo Holding AG

Axpo et PluSport, c'est une longue et fructueuse coopération basée sur la confiance et la cordialité. Voilà plus de dix ans déjà qu'Axpo soutient des projets PluSport. Il y a d'abord eu le «Kids & Family Day», puis les équipes de football d'Axpo. Depuis l'année dernière, Axpo est le sponsor principal de la Journée PluSport annuelle à Macolin. Nous, les collaborateurs d'Axpo, apprécions beaucoup le travail bénévole effectué lors de la Journée PluSport. C'est à chaque fois un enrichissement pour nous, au point que nous repartons avec davantage d'énergie qu'à notre arrivée. De nombreux

bénévoles sont actifs depuis longtemps. Mais il y a toujours de nouvelles personnes qui sont prêtes à consacrer leur temps libre au service d'une bonne cause. L'une des raisons en est l'atmosphère agréable et chaleureuse qui règne à Macolin. Une atmosphère empreinte de confiance, que nous avons appris à beaucoup apprécier tout au long de la coopération avec PluSport. Nous nous réjouissons de poursuivre cette coopération et félicitons PluSport à l'occasion de son 60^e anniversaire!

Rainer Meier, Head Corporate Communications

Fondation Acide Folique

La Fondation Acide Folique Suisse s'est fixé pour objectif d'aider les enfants et les adolescents atteints de spina bifida à trouver plus de joie et d'intégration dans la vie quotidienne par le biais d'exercices, d'activités sportives et d'expériences partagées. Grâce à PluSport, nous sommes en mesure de mettre parfaitement en œuvre l'objectif de notre fondation. L'offre et le soutien des professionnels de PluSport ne laissent rien à désirer et sont en constante évolution. J'en suis personnellement très heureuse. Merci et félicitations à l'occasion du 60^e anniversaire de PluSport!

Maria Anesini-Walliser, présidente

Swiss Olympic

Tout un chacun devrait pouvoir participer à la société et s'épanouir dans un environnement accessible à tous. Cela vaut également pour le sport. Lorsque nous déclarons à Swiss Olympic que nous devons nous engager pour garantir les meilleures conditions pour le sport suisse, nous incluons explicitement le sport-handicap. Et logiquement, PluSport est l'un des partenaires les plus importants pour nous. La collaboration dans le cadre des Jeux olympiques et Paralympiques est la plus visible. Lors de la phase de préparation à ces événements, les organes concernés de Swiss Olympic et Swiss Paralympic échangent leurs vues et leurs expériences sur les conditions régnant sur place, sur des questions de logistique, sur la problématique du transport de matériel et bien d'autres choses encore. Comme Swiss Olympic, PluSport aspire à répondre en tant qu'association faîtière aux besoins des différentes parties prenantes, des divers groupes cibles, des différentes catégories d'âge et des multiples spécialités sportives. Il s'agit d'une tâche très exigeante. Mais PluSport maîtrise très bien ce défi et réussit ainsi à faire progresser le sport-handicap de manière globale. Espérons que ce sera également le cas durant les décennies à venir! Toutes nos félicitations pour cet anniversaire!

Roger Schnegg, directeur



Fondation Denk an mich

Depuis de nombreuses années, la Fondation Denk an mich soutient les offres de PluSport dans le domaine du sport de masse. L'histoire de PluSport montre que l'on peut faire beaucoup avec de l'engagement et de la persévérance, non seulement dans les disciplines sportives mais aussi au niveau de l'offre proposée. Aujourd'hui, les personnes en situation de handicap peuvent pratiquer d'innombrables sports. Grâce à PluSport, les personnes concernées peuvent faire du sport dans leur région et participer de plus en plus souvent à des activités sportives régulières. Le développement de nouvelles offres et de nouveaux prestataires nécessite une vision claire, des compétences professionnelles, ainsi que des capacités de persuasion et de négociation. Des qualités que PluSport prouve depuis maintenant 60 ans. Avec ses ambassadeurs du sport de masse et du sport d'élite, PluSport réussit non seulement à convaincre dans les dimensions sportives, mais aussi à rallier de nombreux acteurs de la politique, de l'économie et de la société aux préoccupations du sport-handicap. Une autre raison pour la Fondation Denk an mich de soutenir l'engagement de PluSport. Nous tenons à remercier toutes les personnes impliquées pour leur engagement et à féliciter PluSport pour son 60^e anniversaire.

Sara Meyer, directrice



Accentus / Symphasis

Depuis près de 20 ans, les fondations faïtières Accentus et Symphasis créent et gèrent des sous-fondations pour les donateurs qui ne souhaitent pas créer leur propre fondation. Accentus et Symphasis entretiennent des partenariats avec des institutions qui ont fait leurs – dont PluSport – afin d'atteindre leurs objectifs. PluSport s'efforce de faire de l'intégration et de l'inclusion par le sport une évidence dans la société. Accentus et Symphasis contribuent à atteindre cet objectif de diverses manières. Le projet «Inclusion et participation au sport scolaire – ensemble plutôt que côte à côte» vise à promouvoir également l'intégration et l'inclusion dans les écoles. Le fonds prothèses, quant à lui, aide à personnaliser pour chaque athlète les prothèses développées par la recherche de pointe en robotique dans les hautes écoles suisses. Afin de permettre aux athlètes aveugles et malvoyants de s'entraîner sur les pistes de jogging et les terrains de football, les personnes concernées sont formées et encouragées à suivre des cours avec leurs accompagnateurs. A l'occasion de son 60^e anniversaire, nous souhaitons plein succès à notre partenaire de longue date PluSport pour son soutien envers les personnes en situation de handicap.

Guido Braschler

Fondation Ernst Göhner

La Fondation Ernst Göhner et PluSport sont unies par un partenariat basé sur la confiance. Dès le début, nous avons été impressionnés et convaincus par la compétence professionnelle et humaine des collaborateurs de cette organisation. En tant que fondation d'utilité publique, nous soutenons des projets de qualité reconnue qui ont un impact durable, qui répondent à des besoins identifiés et sont d'importance nationale. La mise en réseau de différents projets et organisations ainsi que l'utilisation des ressources existantes sont également très importantes pour nous. Nous avons trouvé en PluSport un partenaire fiable qui met en œuvre ses projets comme le souhaitait notre fondateur. Nous sommes heureux que le soutien financier de la Fondation Ernst Göhner permette de garantir et développer de nombreuses activités sportives et offres pour les personnes en situation de handicap. La Fondation Ernst Göhner félicite chaleureusement PluSport à l'occasion de son 60^e anniversaire et souhaite au Centre de compétence pour le sport-handicap de continuer à rayonner et à faire preuve de la même énergie. Nous nous réjouissons de poursuivre cette coopération fructueuse.

Michaela Gasser



BFEH

Du sport pratiqué par des personnes en situation de handicap? Ce qui semble (parfois) aller de soi a mis du temps à se populariser. L'objectif est que le sport soit ouvert à tous. PluSport apporte sa contribution.

Le Bureau fédéral de l'égalité pour les personnes handicapées (BFEH) soutient PluSport. Le BFEH peut soutenir des projets visant à promouvoir l'égalité par des aides financières (www.edi.admin.ch > Aides financières). PluSport utilise cette possibilité depuis des années. L'éventail de projets est large: promotion de la relève, sport d'élite ou encore salles d'escalade accessibles à tous: tout y est. Les projets de PluSport ne donnent pas seulement aux personnes en situation de handicap la possibilité de faire du sport. PluSport crée également des rencontres entre personnes avec ou sans handicap et contribue ainsi à l'égalité. Merci pour ce précieux travail.

Andreas Rieder, directeur

Une joyeuse sérénade!

Nous souhaitons rendre ici hommage à toutes les personnes qui se sont engagées au cours des soixante dernières années pour et avec PluSport, sous quelque forme que ce soit. Nous nous réjouissons déjà de célébrer beaucoup d'autres caps à l'avenir dans le domaine du sport-handicap.



Chaque centime compte, aujourd'hui encore!

Que serait aujourd'hui la fédération sans ses fidèles donatrices et donateurs? Depuis plus de vingt ans, nous pouvons compter sur le soutien régulier de dons de petites et moyennes entreprises (PME) ainsi que de dons versés par des ménages privés. Et ce, quelle que soit la hauteur de la contribution. Cette forme de collecte de fonds a largement contribué à ce que la fédération reste stable même durant la crise. Grâce à la bienveillance d'innombrables personnes privées ainsi que d'entreprises de toutes tailles.

Metatop AG est, en plus d'Alnovis AG, l'un de nos partenaires de longue date spécialisé en collecte de fonds qui se déplace jour après jour, année après année, au nom de PluSport afin de communiquer les enjeux du sport-handicap au public avec une motivation totale et une conviction totale pour notre noble cause.

Nous avons demandé à Peter Hänggi, de Metatop, quelle était la source de cette motivation inépuisable dont font preuve son équipe et lui.

Comment est né ce partenariat avec PluSport?

Nous avons commencé il y a environ 20 ans par un partenariat qui consistait en un simple sponsoring sportif. La demande était dirigée vers les PME prêtes à soutenir les sportifs handicapés sous la forme d'un sponsoring de tenue. Lors d'une grande campagne, nous avons alors réussi à équiper tous les clubs membres de PluSport de magnifiques survêtements.

**«Se réunir est un début.
rester ensemble est un progrès,
travailler ensemble est la réussite.»**

Henry Ford

Comment se sont développées les collectes de dons au fil des ans?

Le sponsoring sportif a laissé place à une collecte de fonds classique il y a environ 12 ans. Parmi nos donateurs fidèles, nous pouvons aujourd'hui compter sur de nombreuses PME qui accordent une grande importance au sport-handicap. Par le passé, de nombreux donateurs attachaient une grande importance au certificat de soutien imprimé, qu'ils plaçaient ensuite bien en évidence dans leur bureau ou magasin. Aujourd'hui encore, on trouve encore des certificats PluSport sur de nombreux murs. Beaucoup d'entreprises privilégient désormais la version numérique avec une vidéo promotionnelle, qu'elles peuvent insérer sur leur propre site Internet.

Quelle est la raison de la volonté de toutes ces PME de faire des dons?

Ce sont en particulier les petites entreprises qui privilégient les dons en Suisse. Ces dernières apprécient la transparence et la visibilité de Plusport. La forte solidarité et la bienveillance vis-à-vis des thématiques du mouvement et du sport pour et avec les personnes en situation de handicap sont très perceptibles. On peut également souligner l'excellente relation entre le donateur au sein de la PME et le préposé au don qui s'est développée au fil des ans.



Peter Hänggi



Un donateur précieux parmi les PME:
Herr Peter Krebs www.firmenpresente.ch

Les temps ont changé

60 ans de sport-handicap représentent un paquet de souvenirs. Nous avons fouillé dans les archives et sommes forcément tombés ici et là sur des images, des histoires et des faits impressionnants, aventureux ou agréables.

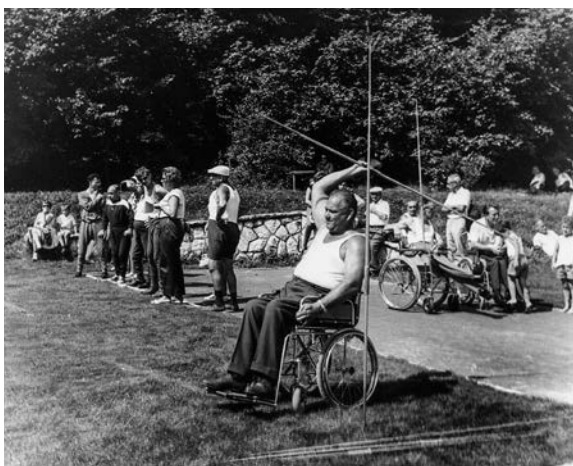
Saviez-vous que...

... le Général Guisan avait réalisé un pas décisif en faveur du sport-handicap suisse?

En 1955, le Pasteur Hubert Grivel a demandé au Général Guisan de donner des opportunités aux handicapés et aux patients militaires de pratiquer une activité sportive d'une manière ou d'une autre. Le «Groupe de travail pour le sport-invalidé» a vu le jour un an plus tard et le général Guisan a approuvé une première contribution de 1000 francs en faveur du sport-handicap suisse.

... que la cotisation de membre de l'organisation faïtière coûtait 1 franc en 1960?

C'était effectivement le cas. En 1977, elle est passée à 2.-, puis 3.- en 1981. Aujourd'hui elle s'élève à 20 francs.



1960



1977



2000



2010



2007



2020



... qu'un principe de solidarité («dix centimes») était en vigueur en 1962?

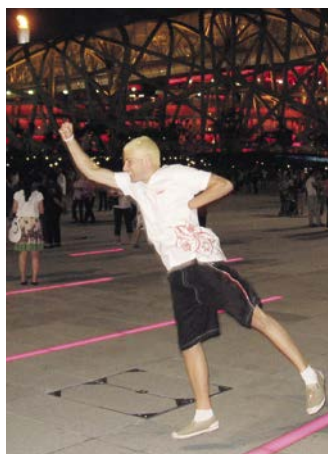
En 1962, 500 jeunes sportifs de Zoug et le Pasteur Brunnschweiler ont eu une idée spéciale pour subvenir aux difficultés financières du sport-handicap en Suisse: les «dix centimes de solidarité». «Chaque sportif valide verse chaque année une pièce de dix centimes pour le sport invalide.»

... que le 3 décembre est la Journée internationale des personnes en situation de handicap?

Soit exactement le jour où a été intégré en 1960 le groupe de travail pour le sport invalide au sein de la Fédération Suisse de Sport non valide (SVIS). Le sport-handicap suisse était né.

... que PluSport s'engage depuis 1990 en faveur de l'aide internationale au développement?

Le premier engagement de développement a démarré à Constantine (ALG) avec la Fédération Algérienne Handisport. De 2005 à 2008, 3 équipes PluSport ont transmis, sur mandat de la DDC (Direction du développement et de la coopération), leurs connaissances sur le handicap et le sport au personnel de différents orphelinats et foyers pour handicapés en Moldavie et en Biélorussie. En parallèle, une autre équipe PluSport a été mandatée par Norwegian People's Aid en Slovénie pour initier au ski les victimes des mines ainsi que les personnes handicapées de guerre et leurs familles.



... que le logo PluSport a eu un concurrent?

La fondation de la Fédération Suisse de Sport non valide a également vu la naissance d'un logo. A la demande générale, celle qui était devenue la «Fédération Suisse de Sport Handicap» a souhaité changer complètement de nom en l'an 2000. L'apparition du nom PluSport Sport Handicap Suisse a ouvert de nouvelles perspectives qui ont largement fait leurs preuves jusqu'à aujourd'hui. Ce n'est qu'en 2007 qu'une nouvelle proposition de logo a vu le jour. Mais elle n'a eu aucune chance face au logo PluSport déjà bien établi. La discussion sur le logo n'a donc pas eu lieu et nous avons opté pour un classique durant l'année anniversaire.

... que l'un de nos sportifs d'élite n'a pu prendre le départ aux Jeux paralympiques de Pékin?

Membre du cadre durant de longues années et athlète émérite dans les compétitions réservées aux athlètes avec une seule main, l'un de nos athlètes était bien sûr ravi d'avoir été sélectionné dans la délégation d'athlétisme des Jeux paralympiques de Pékin 2008. Sa déception



Prêts au décollage

Après 50 ans, il était temps de penser à l'avenir:

- **Qui sommes-nous?**
- **Qui nous connaît?**
- **Qui fait quoi?**
- **Quel est notre avenir?**

La fusée a été allumée avec ces questions. PluSport était prête à partir pour un nouveau voyage.

Il semblait clair que la vitesse et l'altitude de vol avec une fusée étaient trop ambitieuses. Cependant, il y avait toutes les raisons de s'orienter vers l'inclusion, et la fédération a donc réduit sa vitesse prévue de celle d'une fusée à celle d'un avion. Une vision un peu plus prudente. Mais il était très important pour PluSport d'emmener les membres avec elle dans ce voyage et d'offrir à chacun la possibilité de se joindre à nous.

Aujourd'hui, après 10 ans de planification stratégique, de mise en œuvre de mesures et une grande part de courage pour innover, nous avons la majorité de nos membres de clubs à bord. Fin prêts pour le décollage!



«Retour vers le futur»

C'est avec une perspective visionnaire, fantaisiste et créative que nous souhaitons nous projeter dans un avenir lointain. Montez dans la fusée avec la famille Plusport et projetez-vous en l'an 2060. Cette année-là, PlusSport fête son centenaire. A quoi ressemblera-t-il?!

«2060 – Aux Jeux olympiques, ils font la course avec les autres cracks grâce à des exosquelettes, des yeux et des oreilles artificiels!

Les foyers n'existent plus. Ils ont cédé leur place à des colocations mixtes dans des maisons équipées de centres de service et d'installations sportives. Les camps sportifs sont tous inclusifs. PlusSport coache les centres avec des spécialistes qu'elle a formés sur place, soutient les athlètes, organise des camps et des événements sportifs inclusifs. PlusSport compte 120'000 collaborateurs.»

Caroline Hassler, Assistante du Directeur



«Grâce à la toute nouvelle boisson d'inclusion «PlusSportein», chaque sportive et chaque sportif peut, sans aucune restriction, participer régulièrement au sport de masse.»

Nikolai Kiselev,

Chef de projet «Personnes en situation de handicap psychique

«Les sportifs et sportives en situation de handicap sont bien entendu inclus dans les clubs sportifs, s'engagent pour leurs intérêts et besoins, font partie de la gestion du club et sont impliqués dans toutes les activités.»

Susanne Dedial, Membre de la direction et Responsable Sport de masse





«Le handicap est devenu un mot étranger. A l'école, les enfants et adolescents apprennent et font l'expérience de l'importance de la diversité et que cette diversité représente la richesse de la vie. Ce sont eux qui façonnent le monde de demain et permettent de repenser la société.»

Daniela Loosli,

Responsable Coopération, Inclusion et Promotion de la relève

«Partir en camp et cuisiner le soir? Ça, c'était en

2020. Le vaisseau «Enterprise» est équipé de dispositifs de diagnostic qui émettent des bips. Des pilules en sont éjectées et nourrissent les personnes à leur faim. La nourriture du future – bon appétit!»

Janine Geigele,
Responsable médias



«Aujourd'hui, à l'occasion de notre 100e anniversaire, nous célébrons aussi le 40e anniversaire d'une discipline qui a marqué une époque, le corona-ball, avec son élément le plus important: le masque PluSport»

Nikolai Kiselev, Chef de projet

«Personnes en situation de handicap psychique»



«Macolin, le dimanche 4 juillet 2060

Plus grande manifestation d'inclusion en Suisse, l'événement Sport4Future a une nouvelle fois rencontré un écho international et été source d'enthousiasme et de performances de haut niveau. La manifestation est organisée depuis 100 ans par PluSport, le centre de compétence pour le transhumanisme. A l'origine dédiée aux personnes en situation de handicap, elle réunit aujourd'hui les sportifs amateurs, les sportifs d'élite et les cyborgs. Plusieurs records ont été battus à l'occasion du centenaire de PluSport.

Des milliers de sportifs amateurs et d'élites – et tout autant de spectateurs – ont afflué dimanche à la «Fin du Monde», dans le Seeland bernois, à 875 m d'altitude, pour une journée idyllique qui restera dans les mémoires. La manifestation a offert des performances de haut niveau et suscité beaucoup d'enthousiasme lors de l'affrontement entre les grands du sport en cyberathlétisme. Cet événement sert notamment de préparation et d'état des lieux avant les prochains Cybermondiaux. ...»

Regula Müralt, Responsable Marketing et collecte de fonds





«Le sport est toujours en mouvement»

D'où vient la grande fascination pour le sport? Est-ce la joie de notre propre corps que nous soignons et renforçons? S'agit-il des moments en groupe, des émotions que nous vivons en compétition, par le jeu ou à l'entraînement? Ou autre chose?

Il existe bien sûr d'innombrables études à ce sujet, qui forment cette magie de nombreuses manières. Je suis persuadé que la réponse est beaucoup plus simple: le sport est toujours en mouvement et recèle donc un important potentiel positif. Cela est particulièrement vrai en ce qui concerne le sport-handicap, grâce auquel des milliers d'athlètes découvrent leurs capacités grâce à des expériences qui enrichissent considérablement leur vie, bien au-delà du quotidien.

En tant qu'organisation faitière, PluSport Sport Handicap suisse s'est penchée sur plusieurs développements importants ces dernières années. La conception de l'intégration a été réussie, non seulement grâce au développement qualitatif des programmes et des offres de formation continue, mais aussi grâce au sport lui-même. Nous avons fait un grand pas vers une communauté sportive inclusive – et je m'en réjouis énormément. Je pense ici à l'intégration dans les associations sportives déjà réalisée à maintes reprises. Il ne s'agit jamais d'égalitarisme, mais bien d'une égalité juste. Le sport-handicap n'est donc plus simplement mentionné après coup, il fait également partie intégrante de la grande famille du

sport dans la société. Nous devons toujours travailler sur les détails de l'application à l'avenir, ce n'est pas une contradiction.

Aujourd'hui, PluSport dispose d'une identité davantage prononcée. Ce n'est certainement pas une erreur. Cependant, la fédération doit toujours répondre et faire face au défi constant de se mettre au service des sportives et sportifs. Parce qu'il est important de les faire progresser... et non pas uniquement de développer les structures. L'autonomie et la promotion de la participation au sport en commun ne sont pas seulement de beaux mots à la mode, mais l'expression d'une attitude socialement soutenue aujourd'hui, laquelle est extrêmement précieuse pour les personnes en situation de handicap. Dans cet esprit, je tiens à féliciter PluSport et ses collaborateurs à l'occasion de cet anniversaire, en particulier les groupes sportifs et associations pour leur engagement extrêmement important. Grâce à leurs réalisations, ils composent un élément indispensable du sport suisse. Ils méritent nos remerciements, notre reconnaissance et toute notre estime!

*Christian Lohr, président d'honneur de PluSport
Sport Handicap Suisse, conseiller national*

Plusport



MERCI

BRAVO!



ABSENDER: PLUSPORT BEHINDERTENSPORT SCHWEIZ
CHRISBAUMSTRASSE 6, 8604 VOLKEISWIL

1499